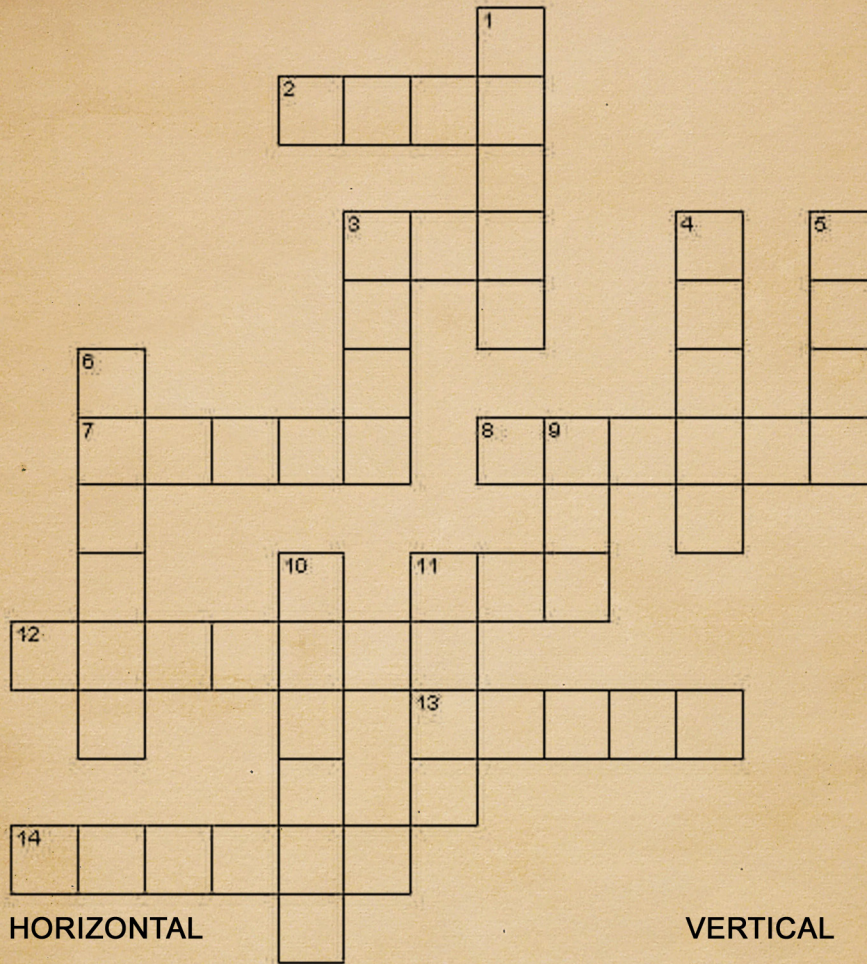




BUDOGRAMA Nº1
direcciones y niveles



HORIZONTAL

- 2 lateral
- 3 revés, opuesto
- 7 de costado
- 8 diagonal
- 11 frontal
- 12 circular
- 13 inverso, contrario
- 14 izquierda

VERTICAL

- 1 nivel alto
- 3 interior
- 4 nivel bajo
- 5 vertical
- 6 nivel medio
- 9 ascendente
- 10 hacia atrás
- 11 derecha



剛柔流空手道

