

KARATEST Nº 1

1. CÓMO SE LLAMA EL FUNDADOR DEL GOJU-RYU
 - a) Riuichi Sakamoto
 - b) Chojun Miyagi
 - c) Nikita Nipone
2. CUÁLES ES EL SIGNIFICADO DE KARATE-DO
 - a) El sendero de la mano y el pie desnudos
 - b) La vereda de la mano okinawense
 - c) El camino de la mano vacía
3. QUÉ QUIERE DECIR GOJU-RYU
 - a) La escuela de la aspereza y lo lisito
 - b) La escuela de la dureza y la suavidad
 - c) La escuela del mono borracho
4. QUÉ ES NIGIRI GAME
 - a) Un juego de dados típico de Okinawa
 - b) Lo que dice el árbitro/a en un combate cuando faltan 10 segundos
 - c) Unas jarras usadas en el entrenamiento para fortalecer el agarre
5. DEFINE MOKUSO
 - a) Es como se denomina al karateka que entrena resfriado
 - b) Es la meditación que se realiza en la ceremonia de comienzo y final de cada clase
 - c) Es un dulce de moka oriundo de la ciudad de Naha
6. CÓMO SE LLAMAN LAS TRES PRIMERAS POSTURAS DE GEKISAI DAI ICHI
 - a) Sanchin dachi, Han zenkutsu dachi, Shiko dachi
 - b) Han zenkutsu dachi, Sanchin dachi, Shiko dachi
 - c) Han zenkutsu dachi, Han zenkutsu dachi, Shiko dachi
7. A QUÉ LLAMAMOS SANBON KUMITE
 - a) A tres ataques seguidos a la misma altura (jodan, shudan ó gedan) seguidos de un contraataque por parte de quien defiende
 - b) A tres ataques seguidos a las tres alturas (jodan, shudan y gedan) seguidos de un contraataque por parte de quien defiende
 - c) A un combate a tres puntos
8. CUÁLES ES EL NOMBRE DE LA POSTURA QUE ADOPTAMOS AL HACER YOI (preparados)
 - a) Musubi dachi
 - b) Heiko dachi
 - c) Heisoku dachi
9. QUÉ NOMBRE RECIBE EL CONJUNTO DE TÉCNICAS DE DEFENSA
 - a) Uchi waza
 - b) Uke waza
 - c) Hay ke wasa
10. DE QUÉ COLOR ES EL CABALLO BLANCO DE SANTIAGO
 - a) Negro
 - b) Blanco
 - c) pelirrojo

