

GASSHUKU NACIONAL IOGKF ESPAÑA



IMPARTIDO POR:
SENSEI LUIS NUNES
8° DAN
INSTRUCTOR JEFE
I.O.G.K.F. ESPAÑA

剛柔流空手道

VALENCIA 27 - 29 OCTUBRE, 2023



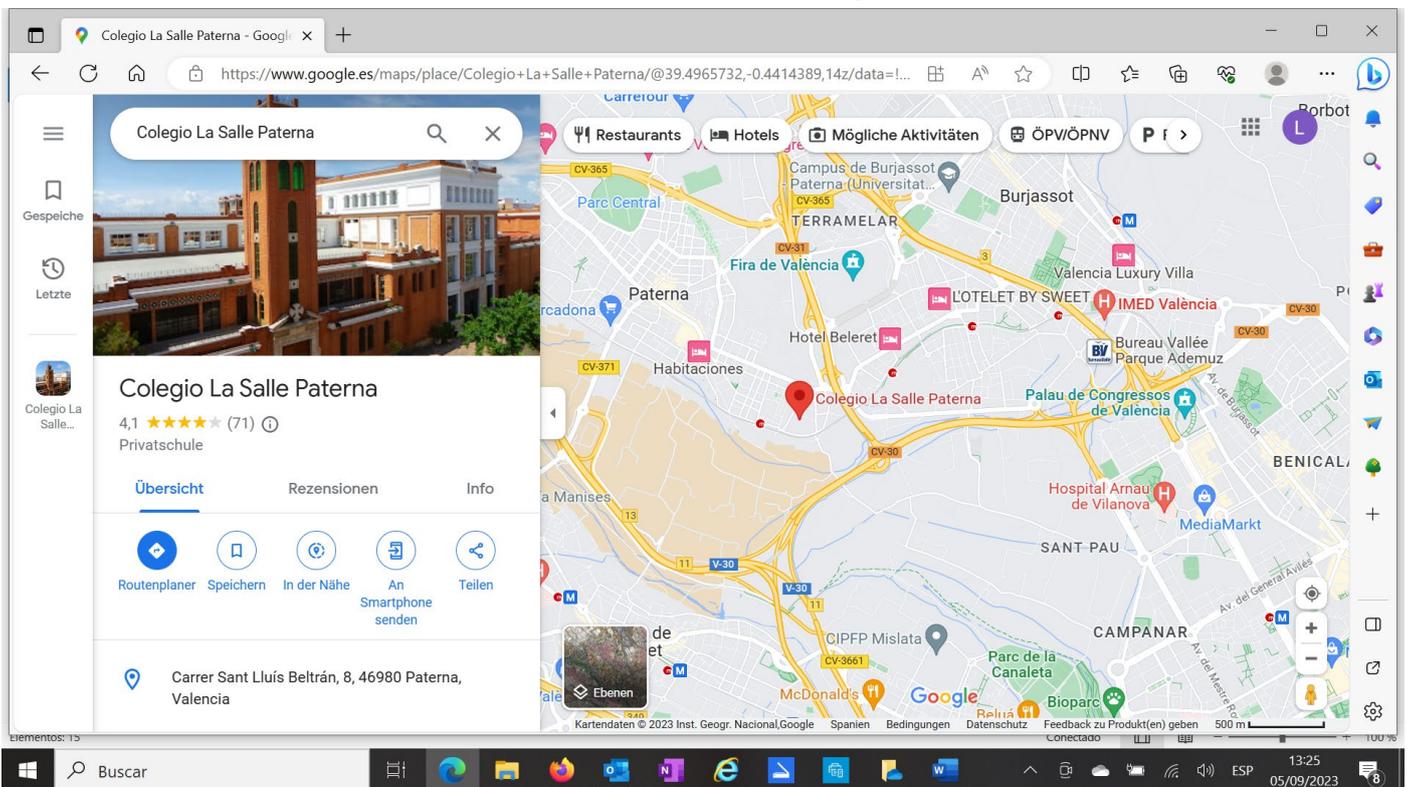
Inscripción: luisnunes@iogkfspain.com
Alojamiento: gojuryuvalencia@hotmail.com - +34 636 286 405

Nuestro Gasshuku Nacional de este año 2023

será en Valencia, Paterna en el Colegio



Colegio Paterna



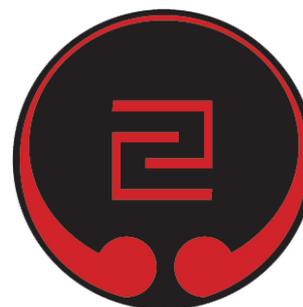
El entrenamiento

HORARIO – SCHEDULE – CALENDRIER – ZEITPLAN

IOGKF ESPAÑA - CURSO NACIONAL 2023

VALENCIA 27 – 29 OCTUBRE

27 VIERNES – FRIDAY VENDREDI – FREITAG 19:00 h – 20:30 h	28 SÁBADO – SATURDAY SAMEDI – SAMSTAG 09:00 h – 17:00 h	29 DOMINGO – SUNDAY DIMANCHE – SONNTAG 09:00 h – 13:00 h
Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade 19:00 h – 20:30 h	Cinturones Negros Black Belts Ceintures Noires Schwarzgurt 09:00 h – 10:00 h	Cinturones Negros 4 Dan y arriba Black Belts 4º Dan and above Ceintures Noires 4º Dan et plus Schwarze Gürtel 4º Dan und höher 09:00 h – 10:00 h
	Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade 10:05 h – 11:25 h	Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade 10:05 h – 11:00 h
	Entrenamiento por Grupos Group training Formation de groupe Gruppentraining 11:30 h – 12:25 h 12:30 h – 13:25 h	Entrenamiento por Grupos Group training Formation de groupe Gruppentraining 11:05 h – 11:50 h 11:55 h – 12:40 h
	FOTO GRUPO 13:30 h – 14:00 h Almuerzo - Lunch Déjeuner - Mittagessen	12:45 h – 13:00 h Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade
	Entrenamiento por Grupos Group training Formation de groupe Gruppentraining 14:00 h – 14:45 h 14:50 h – 15:35 h 15:40 h – 16:25 h 16:30 h – 17:00 h Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade	Exámenes Grading Examens Prüfungen
	Sayonara Party Cena Despedida Farewell Dinner Diner d'adieu Abschiedsessen 21:00 h	



剛柔流
I.O.G.K.F. - ESPAÑA

NOTA: Para la comida del sábado hay 30 minutos para tomar algo.

Aconsejamos que cada uno traiga algo consigo ya preparado, sándwich, bocadillo, saladas, frutos secos o fruta fresca, etc.

INSCRIPCIONES

PARA EL ENTRENAMIENTO, CAMISETAS Y SAYONARA PARTY (Fiesta Despedida):

<https://forms.gle/izHpMnoE7eA4NvFcA>

ENTRENAMIENTO/TRAINING/ENTRAÎNEMENT

Fecha limite para inscripcion 22 de octubre 2023

Adulto IOGKF/Adult IOGKF/Adulte IOGKF----- 60 €

Infantil IOGKF (hasta 14 años)/Children IOGKF(untill 14 years)/Enfantin IOGKF(jusqu`à 14 ans)- 30 €

No Asociado IOGKF/No IOGKF member/Non Associé IOGKF----- 75 €

Camisetas del Curso Nacional 2023 – **Color Azul Marino**

Modelo hombre y Modelo Mujer -Precio: 10 €

Fecha límite para comprar camisetas 16 de octubre 2023



TALLAS

Adultos:	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
ANCHO (A)	49cm	52cm	55cm	58cm	62cm	66cm	70cm
LARGO (B)	69cm	71cm	73cm	75cm	77cm	79cm	81cm

TALLAS

Adultos:	S	M	L	XL	2XL
ANCHO (A)	39cm	42cm	45cm	48cm	51cm
LARGO (B)	60cm	62cm	64cm	66cm	68cm

*Medidas desde el contorno 1cm por debajo de las mangas / Medidas desde el punto más alto del hombro hasta el final de la prenda

Fecha límite para inscripción al Sayonara 16 de octubre 2023

Sayonara Party Plazas Limitadas, Máximo 110 comensales

Buffet libre de comida y bebida en el Hotel Port Feria (www.porthotels.es)

Dirección: C/ de Cullera, 67, 46035 València, Valencia

- Niños: 20€ (Hasta 12 años)
- Adultos: 25€



Alojamiento

PARA EL ALOJAMIENTO: Fecha límite de reservas 15 de septiembre

RESERVAR EN: gojuryuvalencia@hotmail.com

O en el  +34 636 286 405

- Datos a proporcionar:
 - Nombre, Apellidos y DNI
 - Fecha de Check in y Check out.
 - Nº habitaciones solicitadas
 - Tarjeta de crédito con fecha de caducidad.
 - Condiciones de pago: Pago mediante tarjeta de crédito proporcionada.
- (15 días antes de la llegada se cargará el importe total no reembolsable)**



Alojamiento: Hotel Port Feria (www.porthotels.es) Fecha límite de reserva 15 de septiembre

Dirección: C/ de Cullera, 67, 46035 València, Valencia

- Reservadas 46 habitaciones dobles, 15 habitaciones triple y 4 habitaciones cuádruples con desayuno incluido.
- Precios
 - Habitación individual: 79€ persona/noche
 - Habitación doble: 42€ persona/noche
 - Habitación triple (2 adultos y 1 niño): 39€ persona/noche
 - Habitaciones cuádruples (2 adultos y 2 niños): 38€ persona/noche

Alojamiento: Hostal Cantagua (www.cantaguhostel.com) Fecha límite de reserva 15 de septiembre

- Datos a proporcionar:
- Nombre y Apellidos
- Condiciones de pago: Pago mediante **transferencia bancaria o Bizum en el momento de hacer la reserva.**
- Reservadas 10 camas en habitación compartida sin desayuno.
- Precio: 53,28€ persona/2 noches

Alojamiento: Dojo Okinawa (el Dojo cuenta con microondas y nevera)

Fecha límite de reserva 15 de septiembre

- Libre
- Gratis
- Proporcionar nombre y apellidos



NOS VEMOS EN VALENCIA