

XX KANGEIKO

DE LA ASOCIACION MALAGUEÑA DE GOJU RYU

17 y 18 de FEBRERO

INFORMACIÓN

Uno de los objetivos primordiales del Kangeiko (traducido libremente: Entrenamiento de Invierno) es dar la oportunidad a los alumnos poder entrenar con el sensei Luís Nunes y con el resto de instructores de manera asequible, por ello agradecemos la colaboración desinteresada de los integrantes de la Asociación Malagueña de Goju-Ryu y de los sensei asistentes.

El Kangeiko se celebrará un año más en las instalaciones del **DAIKAN DOJO** (Camino de los Guindos, nº22 - Málaga) a 10 minutos en coche desde Torremolinos por lo que aconsejamos buscar alojamiento en la amplia oferta de alojamientos de este municipio.

El Kangeiko tendrá el siguiente horario y actividades:

SABADO 17

10:00 – 12:00 Sensei **LUÍS NUNES**, 8º Dan Instructor Jefe IOGKF España

12:00 – 12:30 descanso – FOTO GRUPO

12:30 – 14:00 Grupos

Grupo 1 (5º y 4º dan) - Sensei **ANGEL LUIS PALENCIA**, 7º Dan IOGKF

Grupos 2 -3 (3º– 2º -1º dan) - Sensei **JOSÉ DÍAZ**, 6º Dan IOGKF y Sensei **ANTONIO ÁVILA**, 6º Dan IOGKF

Grupo 4 (Kyu) – Sensei **LUIS NUNES**

- ALMUERZO -

16:30 – 18:30 Estiramientos asistidos y Shiatsu. Sensei **ANTONIO ÁVILA**

21:00 - SAYONARA PARTY -

DOMINGO 18

10:00 – 12:00 Sensei **LUÍS NUNES**

12:00 – 12:15 descanso

12:15 – 13:15 Grupos

Grupo 1 (5º dan e instructores) - Sensei **LUÍS NUNES**

Grupos 2, 3, 4 (Kyu, 1º, 2º, 3º y 4º dan) - Senseis **ANGEL LUIS PALENCIA**, **JOSÉ DÍAZ** y **ANTONIO ÁVILA**.

13:15 Entrega de diplomas

El almuerzo del sábado es libre, aunque solemos ir al cercano restaurante-bufet **City Wok** (Avenida de Velazquez, 101) donde el menú sale por algo menos de 25€.

Para la sesión de la tarde (Shiatsu) es aconsejable hacerla con camiseta, pantalón largo deportivo y calcetines. Así mismo es aconsejable una pequeña toalla para poner sobre ella la cara una vez tumbado.

La cena (sayonara party) se realizará en el restaurante "La Biznaga" (C/ Los Romeros n.º 15 – Recinto Ferial de Torremolinos)



INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará rellenando el cuestionario (qr-kode.no/bfcfoe6)

Mantendremos una cuota baja de **30€**, (**20€** a partir de 14 años cumplidos), que puede ser rebajada en casos especiales como la inscripción de varios integrantes de un mismo grupo familiar (podéis exponer vuestro caso vía e-mail avilasan@hotmail.es) y **se abonará el mismo día del curso.**

IMPORTANTE

En caso de participar en el Sayonara Party la fecha límite de pago (por Bizum Antonio Ávila 696 818 791 – Vuestro nombre y Concepto: CENA) será el día 11 de Febrero. Posteriormente no podremos asegurar la plaza.