



organización

fecha

24-25-26 mayo

inscripción

La inscripción se realizará a través del **formulario de inscripción**. Una vez cumplimentado recibirás una copia en el correo electrónico indicado. Detalla tu elección de entrenamiento, SAYONARA party y no olvides hacer un ingreso del importe resultante en la cuenta. En el mismo se indica las distintas opciones de entrenamiento y la cuenta donde hacer los ingresos. IBAN ES69 0081 1016 1000 0107 9210 / CÓDIGO BIC BSABESBB. Efectuar los pagos a beneficiario IOGKF-ESPAÑA, CONCEPTO 'SHUNGEIKO 2024- nombre y apellidos' *esto es importante indicarlo.*



SANCHIN DOJO
colabora



Ayto. de Talavera de la Reina



www.iogkfspain.com

Roberto **679 16 1947** Ángel Luis **651 99 7117**

El entrenamiento del viernes 24 se celebrará en Sanchin DOJO, según horario previsto en el calendario de entrenamiento. El sábado 25 y domingo 26 en el Pabellón Polideportivo «PUERTA DE CUARTOS» C/ Reyes Católicos, s/n en Talavera de la Reina ([Mapa](#))
Teléfono: 925 807 751
La instalación dispone de Desfibrilador Semiautomático (DESA)

lugar

Alojamiento

Os proponemos cualquiera de estas dos opciones, también existe la posibilidad de pernoctar en el dojo (*indicándolo en el formulario de inscripción*)

 <p>HOTEL ROMA</p> <p>C/ Roma, 1 Tel. 925 72 16 75 Fax 925 72 16 77 45600 Talavera de la Reina (Toledo) www.hotelromaurea.com reservas.hil.roma@gmail.com</p>	 <p>Hotel Perales *** RESTAURANTE - CAFETERÍA</p> <p>BAÑO COMPLETO - TV - TELÉFONO DIRECTO TOTALMENTE CLIMATIZADAS WI-FI GRATUITO</p> <p>Avenida Pío XII, n.º 3 45600 Talavera de la Reina Telf. y Fax: 925 80 39 00 www.hotelperales.es email: peralesfrontelo@telefonica.net</p>
---	---

sayonara

Gastrobar. Cocina de autor. Calidad y cuidado en nuestro saber hacer. Orientados a tu satisfacción. Espacio Store.

925 813 393



SANCHIN DOJO

Horario/Schedule **SHUN GEIKO 2024** – TALAVERA

Entrenamiento intensivo de primavera / Intensive Spring training

VIERNES (Friday) 24 mayo		SABADO (Saturday) 25 mayo		DOMINGO (Sunday) 26 mayo	
SANCHIN DOJO ALVARADO, 18 TALAVERA		PABELLON POLIDEPORTIVO PUERTA DE CUARTOS		PABELLON POLIDEPORTIVO PUERTA DE CUARTOS	
		09:00 H	4º - 5º - 6º DAN	09:00 H	4º - 5º - 6º DAN
		10:00 H		10:00 H	
		11:00 H		11:00 H	
		11:00 H	TODOS LOS GRADOS (ALL GRADES)	11:30 H	CINTOS NEGROS (BLACK BELTS)
		12:00 H		11:30 H	
		12:00 H	CINTOS NEGROS (BLACK BELTS)	12:00 H	TODOS LOS GRADOS (ALL GRADES)
		13:00 H		13:00 H	
		13:30 H			
		3:30 H	COMIDA / (LUNCH)		
		6:30 H			
		16:30 H	...LECTURA...		
		17:15 H			
		18:00 H			
		18:30 H	TODOS LOS GRADOS (ALL GRADES)		
		18:30 H			
19:00 H	TODOS LOS GRADOS (ALL GRADES)	18:30 H			
20:00 H		19:30 H			
20:00 H	CINTOS NEGROS (BLACK BELTS)				
21:00 H					
		21:00 H	cena/dinner RESTAURANTE/RESTAURANT		



I.O.G.K.F. España www.iogkfspain.com
formulario de [inscripción](#)
[información general](#)

información Comida del sábado 25 de mayo



El **sábado 25 de mayo**, hemos organizado la **comida** en el restaurante **Hogaño**, cerca del pabellón donde vamos a celebrar el entrenamiento (8 min. caminando), debemos dejar cerrado el número de comensales el **lunes 20 de mayo**, el menú tiene un precio de 18,00€ y consta de :

- 1º plato a elegir entre varias opciones
- 2º plato a elegir entre varias opciones
- 3º postre a elegir entre varias opciones
- Incluye: café, bebida (agua, vino, casera)

Los que estén interesados en reservar menú deben comunicarlo a través del

formulario, dejando indicada su elección de menú (esto agiliza la comida y que podamos comenzar por la tarde puntualmente).

Dudas

⇒ Roberto 679 16 19 47

⇒ Ángel Luis 651 99 71 17

¡¡Gracias por vuestra colaboración!!

