

SENSEI LUIS NUNES



55

AÑOS ENTRENANDO KARATE-DO

CELEBRAREMOS MIS AÑOS DE ENTRENAMIENTO, Y DESEO QUE SEA POR Y PARA LA AMISTAD,  
NO IMPORTA LA ESCUELA QUE PRACTIQUES, EL LOGO QUE TENGAS, TODA LA GENTE,  
INDEPENDIENTEMENTE DE RAZA, EDAD O SEXO ES BIENVENIDA.

ABRIL 11 AL 13 DEL 2025 **ALICANTE** (CENTRO CIUDAD)

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE ALICANTE

FOQUERER JOSÉ RAMÓN GUILABERT DAVÓ 3 - 03005 ALICANTE - ESPAÑA

INSTRUCTORES CONFIRMADOS HASTA EL MOMENTO

Sensei Nakamura   Sensei Mistry   Sensei Yamashiro   Sensei Linda







**Estimados amigos:**

**Si estáis interesados en uniros al Gasshuku 55 aniversario en abril, os proporcionamos información.**

Te invitamos a unirse a nosotros para celebrar su legado y pasión por el karate en un fin de semana lleno de aprendizaje, camaradería y emoción.

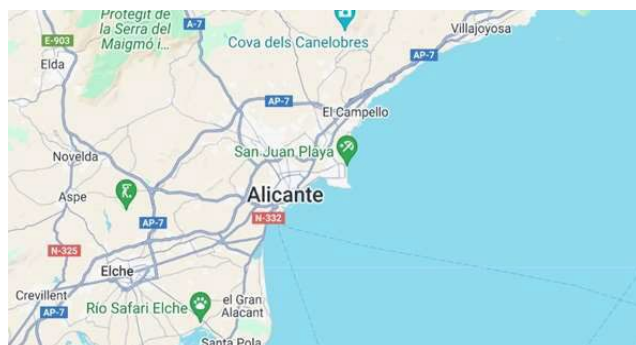
Este evento es una oportunidad perfecta para mejorar tus habilidades y conocer a otros entusiastas de las artes marciales, pero, sobre todo disfrutar de unos días inolvidables, entrenar con grandes maestros y celebrarlo con Sensei Luis.

No importa la escuela que practiques, el logo que tengas, todos independientemente de raza, edad o sexo son Bienvenidos al Gasshuku especial por el 55 Aniversario de nuestro querido Sensei Luis Nunes!

**¡No te lo pierdas, apúntate y comparte la alegría de esta celebración!**

El Gasshuku tendrá lugar en **Alicante, situada en la Costa Blanca de España.**

El **Puerto de Alicante** es uno de los lugares más emblemáticos y dinámicos de la ciudad, combinando su rica historia marinera con modernas instalaciones turísticas. Hoy en día, el puerto es un punto de encuentro para turistas y locales, con una amplia oferta de restaurantes, bares y tiendas que bordean el puerto deportivo.



**Aquí en el puerto en el Club Náutico de Alicante se realizara el Sayonara Party**





**Link Inscripción al Entrenamiento-Bolsa Picnic-Sayonara-Camisetas-Alberge**  
**Link Registration for Training-Picnic Bag-Sayonara-Shirts-Hostel**  
**Lien D` inscription aux Formations-Sac Pique-Nique-Sayonara-T-Shirts-Hostel**  
**Link zur Schulungsanmeldung-Picknicktasche-Sayonara-T-Shirts-Hostel**

<https://forms.gle/DCgh2p4LtjUHHa5p6>

# ENTRENAMIENTO

**El Gasshuku será del 11 al 13 de abril en el Centro de Tecnificación de Alicante. Situado en calle Foguerer José Ramón Guilabert Davó 3 – 03005 Alicante**

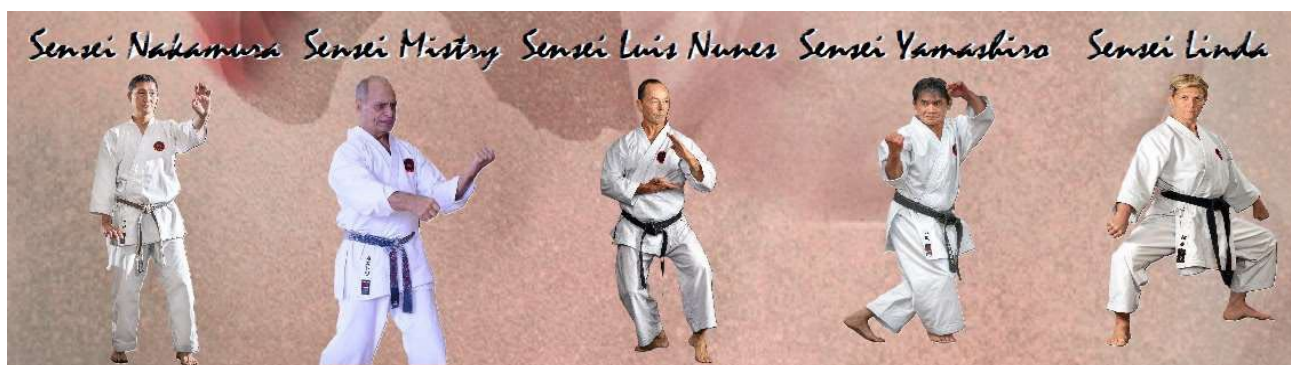


**Google Maps: Centro de Tecnificación Deportiva click aquí**

[https://www.google.es/maps/place/Centro+de+Tecnificaci%C3%B3n+Deportiva+Alicante/@38.3543453,-0.4975816,16z/data=!4m6!3m5!1s0xd6236f89f5462c9:0x49b25f6d182e692d!8m2!3d38.3543411!4d-0.4950067!16zL20vMGdfNnAx?hl=es&entry=ttu&g\\_ep=EgoyMDI0MTAxNi4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D](https://www.google.es/maps/place/Centro+de+Tecnificaci%C3%B3n+Deportiva+Alicante/@38.3543453,-0.4975816,16z/data=!4m6!3m5!1s0xd6236f89f5462c9:0x49b25f6d182e692d!8m2!3d38.3543411!4d-0.4950067!16zL20vMGdfNnAx?hl=es&entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MTAxNi4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D)



## Nuestros Instructores son:



# Nuestro Horario de Entrenamiento

## HORARIO – SCHEDULE – CALENDRIER – ZEITPLAN

POLIDEPORTIVO CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE ALICANTE

Dirección: Foguerer Gilabert Davó s/n 3005, Alicante, España

11/04/2025 VIERNES – FRIDAY- VENDREDI – FREITAG 17:00 h – 20:00 h	12/04/2025 SÁBADO – SATURDAY- SAMEDI – SAMSTAG 09:30 h – 16:00 h	13/04/2025 DOMINGO – SUNDAY - DIMANCHE – SONNTAG 09:30 h – 14:00 h
	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 09:30 h – 10:00 h	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 09:30 h – 10:00 h
	Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 10:00 h – 13 :00 h	Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 10:00 h – 13 :00 h
	13:00 h – 13:45 h Almuerzo – Lunch-Déjeuner – Mittag Puedes solicitar Bolsa Picnic You can request a Picnic Bag Vous pouvez demander un Sac Pique-Nique Sie können eine Picknicktasche anfordern	
Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 17:00 h – 17:30 h	Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 13:45 h – 15:45 h	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 13:00 h – 14.00 h
Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 17:30 h – 19 :30 h	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 15:45 h – 16:00 h	
	Tarde Libre Free afternoon Après-midi libre Freier Nachmittag	
Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 19:30 h – 20:00 h	Sayonara Party Cena Despedida-Farewell Dinner Diner d`adieu - Abschiedessen 20:30 h - Restaurante Poniente Club Nautico de Alicante	

## ENTRENAMIENTO-TRAINING-ENTRAÎNEMENT

AÑOS-YEARS-ANNÉES-JAHRE	HASTA-UNTIL-JUSQU`À-BIS 15 ENERO-JANUARY-JANVIER-JANUAR	DESPUÉS DE-AFTER-APRÈS-NACH 15 ENERO-JANUARY-JANVIER-JANUAR
12 - 14	55 €	65 €
15 - 17	75 €	85 €
+ de-of-de-von 18	95 €	105 €



# Sayonara Party

長年  
練習  
感謝



## MENÚ ESPECIAL



GASSHUKU  
SENSEI LUIS NUNES  
AÑOS ENTRENANDO  
YEARS TRAINING  
KARATE-DO

12 DE ABRIL DE 2025

### ENTONANDO EL CUERPO CON JUNBI UNDO

(準備運動)

#### Ensalada

Pasta con Bonito, pepino, York, Maíz, Queso Feta y nuestro aliño

### RECUPERANDO HOJO UNDO

(補助運動)

Crema de Puerro y sus crotons especiados

### AGA/AJADOS/ CON MAKIWARA

(巻藁)

Degustación de arroz del Señor con su Alioli y Limón

### CULMINARON CON KATA SANCHIN

(三戦)

Carrillera ibérica estofada con parmentier de patata y zanahoria al perfume de ajo tostado

### ALGO DULCE EN LA KATA TENSHO

(転掌)

Tarta Chojun Miyagi

## OPCIÓN MENÚ VEGETARIANO

Ensalada de pasta con tofu, pepino, maíz, cherrys y pasas

Crema de Puerro y sus crotons especiados

Degustación de arroz del Bancal con su Alioli y Limón

Guiso de garbanzos y espinacas con sus verduras de vigilia

Peras al Vino

40 €

(1 Copa de sobremesa incluida)  
(Seguientes Copas a 6 €)



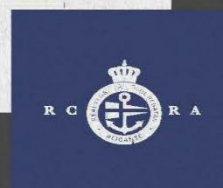
## MENÚ INFANTIL

(Hasta - Until - Jusqu'à - Bis 12 Años)

### PLATO COMBINADO

- Ensaladilla Rusa
- Jamón de bodega
- Croquetas de jamón
- Patatas Fritas
- Empanado de Pechuga
- Postre
- Bebida

25 €



# Para el almuerzo del sábado durante el entrenamiento, podrás solicitar cuando hagas la inscripción on-line una Bolsa Picnic

**NOTA:** para todos los que se queden en el ALBERGUE, no será necesario solicitar esta Bolsa Picnic porque a cambio de la COMIDA que está incluida en el alojamiento, os pueden hacer una Bolsa PICNIC para llevar al entrenamiento del sábado.

La tendréis que recogerla por la mañana, en el desayuno antes de salir para el Centro de Tecnificación

## Bolsa Picnic compuesta por:

### BOCADILLO para elegir

Bocadillo de Jamón Serrano con Queso Manchego y Rodajas de Tomate

0

Vegetarianos - Bocadillo de Queso y Rodajas de Tomate

El pan podéis elegir: Pan Blanco – Pan Integral – Pan Sin Gluten

### BEBIDAS

Una Agua de 50 CL para todos por igual

Y una segunda bebida a elegir entre:

Agua 33 CL o Coca-Cola o Fanta Naranja o Aquarius Limón o Nestea Té con Limón

### FRUTAS

Una Manzana y Una Banana

**1 Barrita sin Gluten**

**PRECIO: 6,50 €**



# Camisetas - T-shirts 15 €

(Pedidos hasta **31 de Marzo**)  
(Orders until **March 31st**)  
(Commandes jusqu'au **31 Mars**)  
(Bestellungen bis **31 März**)


\*-Por favor tenga en cuenta las diferentes medidas en la misma talla si son para Hombre o Mujer


\*-Please note the different measurements in the same size if it is for Men or Women

\*-Merci de prendre en compte les différentes mesures dans une même taille si elles sont pour Homme ou Femme

\*-Bitte berücksichtigen sie die unterschiedlichen maße, wenn es sich um Herren- oder Damengrößen handelt



HOMBRE - MAN - HOMME - MANN		
		
Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	48	69
M	50	71
L	54	73
XL	58	75
2XL	62	77
3XL	66	79
4XL	70	81
5XL	74	83
* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de $\pm 2$ cm		

MUJER - WOMAN - FEMME - FRAU		
		
Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	41	62
M	44	64
L	47	66
XL	50	68
2XL	54	69
3XL	57	70
* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de $\pm 2$ cm		

\*En breve os presentaremos el diseño de la camiseta

\*We will soon present you the design of the T-shirt

\*Nous présenterons prochainement le design du T-shirt

\*Das T-shirt-Design stellen wir in Kürze vor



# Nuestros Alojamientos

## Alojamiento Albergue (Plazas Limitadas - 50 PLAZAS)



### NUESTROS SERVICIOS



Comedor



Biblioteca



Sala de TV



Lavandería  
(autoservicio)



Sala de estudio  
exclusiva para  
residentes



Wifi y puntos fijos  
de internet



Servicio de limpieza



Pistas deportivas

### Residencia Juvenil La Florida

Avda. de Orihuela, 59. Alicante  
Teléfono de la Generalitat: 012  
Teléfono Residencia Juvenil La Florida:  
965 918 250  
laflorida\_ivaj@gva.es

La residencia forma parte de  
las instalaciones juveniles del  
Institut Valencià de la Joventut.



\* Todas las habitaciones son  
individuales con baño privado.

## Albergue - PRECIO 40 € POR PERSONA LAS DOS NOCHES e INCLUÍ:

Hora de **entrada (Check-in)** a partir de las 13:00 horas y **Salida (Check-out)** antes de las 11:00 horas

Dormir viernes, sábado y salir domingo en Habitación individual con baño privado.

**(IMPORTANTE: El Albergue se reserva el derecho de hacer cambios en el tipo de habitación, pudiendo ser compartidas según haya disponibilidad)**

Un juego de sábanas y de toallas.


VIERNES CENA, SÁBADO DESAYUNO Y a cambio de la COMIDA nos pueden hacer una Bolsa PICNIC para llevar al entrenamiento del sábado y DOMINGO DESAYUNO.

### Horario de Comedor:

Cena viernes de 20:30 a 22:30 horas.

Desayuno de sábado y domingo de 8:00 a 10:00 horas.

**El Albergue es el único Alojamiento que tienes que solicitar a través del mismo Link de inscripción al Gasshuku.**

**Todos los demás alojamientos, para que se pueda obtener descuentos y ofertas especiales para este Gasshuku, tienen que ser hechos por medio de bookaris tal como se explica a continuación:**



# Alojamiento Hoteles

Bookaris, es la empresa oficial y colaboradora que llevará las reservas de los diferentes tipos de alojamiento que mejor se adapten a nuestros participantes y familiares con descuentos y ofertas especiales para este Gasshuku.



Ahora mismo tienen bloqueado un hotel a precio de grupo con 25 habitaciones disponibles como sigue:

## HOTEL TRAVELODGE ALICANTE PUERTO\*\*\*

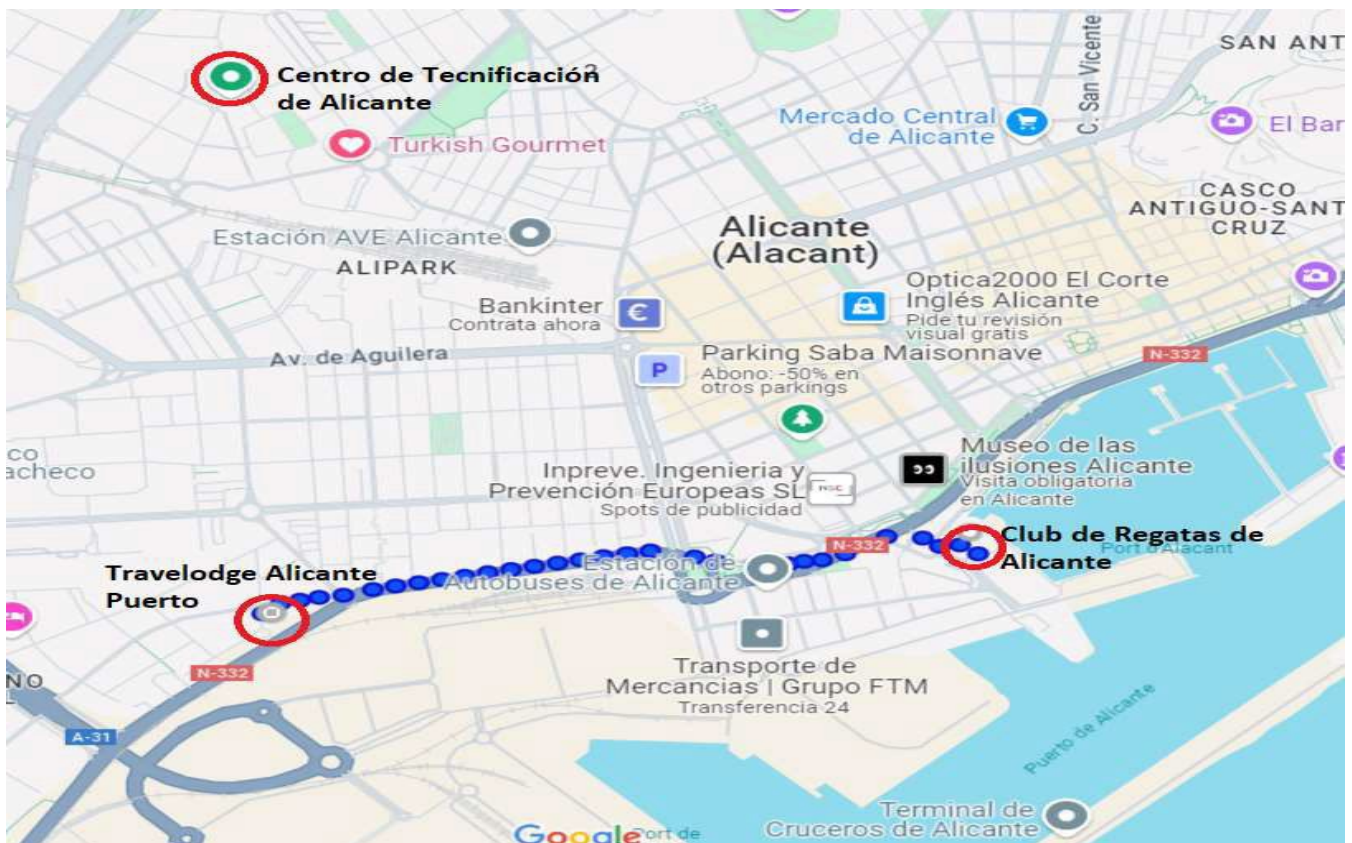
- Precio de la habitación doble con desayuno y noche: 110€/ noche
- Precio de la habitación triple con niño o para 3 adultos con desayuno y por noche: 142€/ noche

*El hotel se reserva el derecho de uso de habitaciones adaptadas en la distribución de las habitaciones del grupo para la óptima operativa del mismo.*

Si queréis reservar, debéis enviar un email a [reservas@bookaris.com](mailto:reservas@bookaris.com) para que se tomen nota.

Tened en cuenta que el cupo es limitado y si reserváis alguna habitación debe ser en firme. Tras cualquier eventualidad, por favor comunicadlo inmediatamente para poder liberar la habitación.

\*\*\*Tanto en las inmediaciones del hotel, como del Centro de Tecnificación el aparcamiento no es complicado.



Por otro lado, además del Hotel Travelodge Puerto con tarifa de grupo, y para poder facilitar la elección del alojamiento, Bookaris ofrece un cupón de descuento extra aparte de las ofertas que se ofrecen online en todos sus alojamientos (**pensiones, apartamentos, hoteles de cualquier categoría, etc**).

#### CUPÓN DESCUENTO: IOGKF

\*Cupón válido por un año

El cupón descuento extra se aplica directamente en la página: <https://www.bookaris.com> en el paso de confirmar la reserva:

**Para cualquier duda sobre el alojamiento por favor contactad en el siguiente email: [reservas@bookaris.com](mailto:reservas@bookaris.com)**

DATOS PERSONALES

[Inicia sesión](#) - [Regístrate](#)

**Importante:** El nombre debe corresponder con una de las personas que vaya a disfrutar de la estancia para no tener problemas al llegar al establecimiento.

Nombre	Apellidos
<input type="text"/>	<input type="text"/>
NIF	Población
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Provincia	Teléfono
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email	Confirma Email
<input type="text"/>	<input type="text"/>

PREFERENCIAS

<input type="checkbox"/> Habitaciones comunicadas	<input type="checkbox"/> Preferible piso alto	<input type="checkbox"/> Habitaciones contiguas
<input type="checkbox"/> Cama de matrimonio	<input type="checkbox"/> Camas separadas	<input type="checkbox"/> Cuna, sujeto a disponibilidad
<input type="checkbox"/> Preferible piso bajo	<input type="checkbox"/> Luna de miel	<input type="checkbox"/> Clientes llegarán tarde

DESCUENTO EXTRA

☒ Tengo un cupón descuento de Bookaris

APLICAR CUPÓN

Más adelante os informaremos sobre actividades opcionales para los acompañantes que no vayan a entrenar,

# ¡Estad atentos!