

SENSEI LUIS NUNES



55

AÑOS ENTRENANDO KARATE-DO

CELEBRAREMOS MIS AÑOS DE ENTRENAMIENTO, Y DESEO QUE SEA POR Y PARA LA AMISTAD,
NO IMPORTA LA ESCUELA QUE PRACTIQUES, EL LOGO QUE TENGAS, TODA LA GENTE,
INDEPENDIENTEMENTE DE RAZA, EDAD O SEXO ES BIENVENIDA.

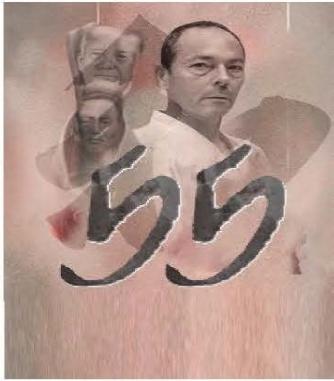
ABRIL 11 AL 13 DEL 2025 ALICANTE (CENTRO CIUDAD)

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE ALICANTE
FOQUERER JOSÉ RAMÓN GUILLABERT DAVÓ 3 - 03005 ALICANTE - ESPAÑA

INSTRUCTORES CONFIRMADOS HASTA EL MOMENTO

Sensei Nakamura Sensei Misty Sensei Yamashiro Sensei Linda





SENSEI LUIS NUNES AÑOS ENTRENANDO KARATE-DO

ABRIL 11 AL 13 DEL 2025 ALICANTE (CENTRO CIUDAD)

CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE ALICANTE
FOQUERER JOSÉ RAMÓN GUILBERT DAVÓ 3 - 03005 ALICANTE - ESPAÑA



Estimados amigos:

Si estáis interesados en uniros al Gasshuku 55 aniversario en abril, os proporcionamos información.

Te invitamos a unirte a nosotros para celebrar su legado y pasión por el karate en un fin de semana lleno de aprendizaje, camaradería y emoción.

Este evento es una oportunidad perfecta para mejorar tus habilidades y conocer a otros entusiastas de las artes marciales, pero, sobre todo disfrutar de unos días inolvidables, entrenar con grandes maestros y celebrarlo con Sensei Luis.

No importa la escuela que practiques, el logo que tengas, todos independientemente de raza, edad o sexo son Bienvenidos al Gasshuku especial por el 55 Aniversario de nuestro querido Sensei Luis Nunes!

¡No te lo pierdas, apúntate y comparte la alegría de esta celebración!

El Gasshuku tendrá lugar en **Alicante, situada en la Costa Blanca de España**.

El **Puerto de Alicante** es uno de los lugares más emblemáticos y dinámicos de la ciudad, combinando su rica historia marinera con modernas instalaciones turísticas.

Hoy en día, el puerto es un punto de encuentro para turistas y locales, con una amplia oferta de restaurantes, bares y tiendas que bordean el puerto deportivo.



Aquí en el puerto en el Club Náutico de Alicante se realizará el Sayonara Party



Link Inscripción al Entrenamiento-Bolsa Picnic-Sayonara-Camisetas-Alberge

Link Registration for Training-Picnic Bag-Sayonara-Shirts-Hostel

Lien D` inscription aux Formations-Sac Pique-Nique-Sayonara-T-Shirts-Hostel

Link zur Schulungsanmeldung-Picknicktasche-Sayonara-T-Shirts-Hostel

<https://forms.gle/DCgh2p4LtjUHHa5p6>

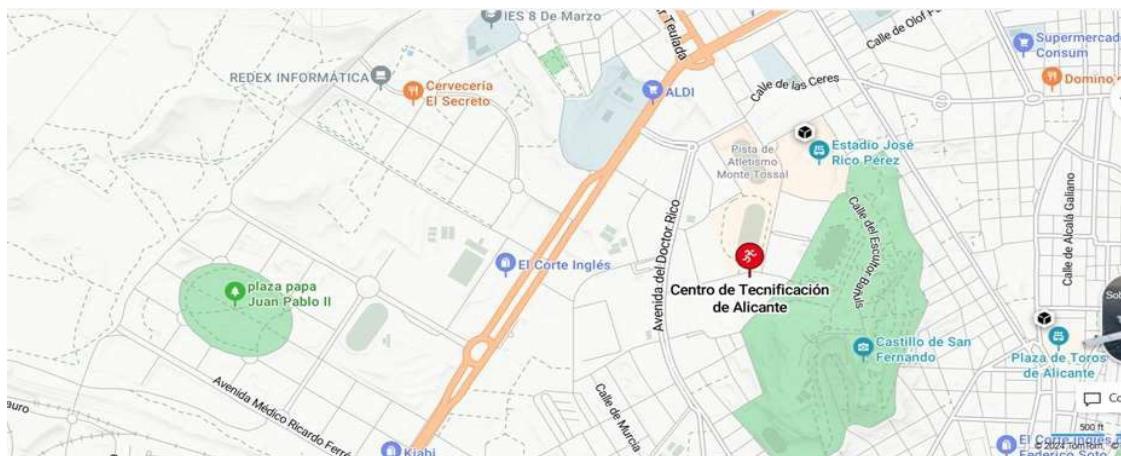
ENTRENAMIENTO

El Gasshuku será del 11 al 13 de abril en el Centro de Tecnificación de Alicante. Situado en calle Foguerer José Ramón Guilabert Davó 3 – 03005 Alicante



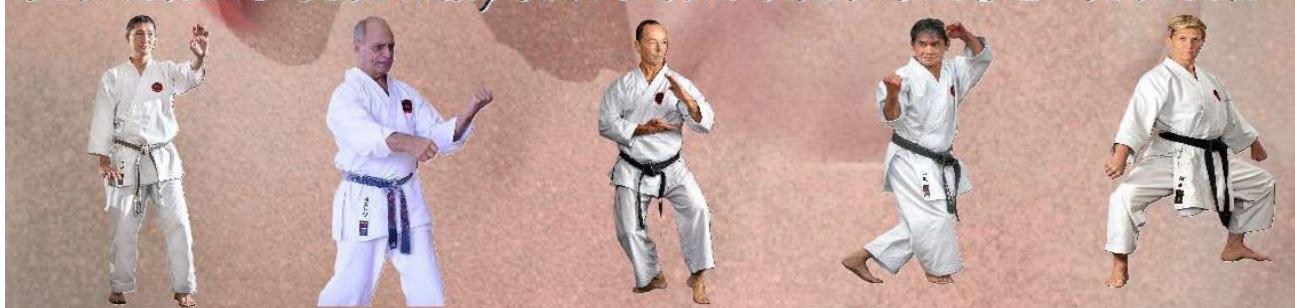
Google Maps: Centro de Tecnificación Deportiva click aquí

https://www.google.es/maps/place/Centro+de+Tecnificaci%C3%B3n+Deportiva+Alicante/@38.3543453,-0.4975816,16z/data=!4m6!3m5!1s0xd6236f89f5462c9:0x49b25f6d182e692d!8m2!3d38.3543411!4d-0.4950067!16zL20vMGdfNnAx?hl=es&entry=ttu&g_ep=EgoyMDI0MTAxNi4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D



Nuestros Instructores son:

Sensei Nakamura Sensei Mistry Sensei Luis Nunes Sensei Yamashiro Sensei Linda



Nuestro Horario de Entrenamiento

HORARIO – SCHEDULE – CALENDRIER – ZEITPLAN POLIDEPORTIVO CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE ALICANTE Dirección: Foguerer Gilabert Davó s/n 30005, Alicante, España		
11/04/2025 VIERNES – FRIDAY- VENDREDI – FREITAG 17:00 h – 20:00 h	12/04/2025 SÁBADO – SATURDAY- SAMEDI – SAMSTAG 09:30 h – 16:00 h	13/04/2025 DOMINGO – SUNDAY - DIMANCHE – SONNTAG 09:30 h – 14:00 h
	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 09:30 h – 10:00 h	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 09:30 h – 10:00 h
	Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 10:00 h – 13:00 h	Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 10:00 h – 13:00 h
	13:00 h – 13:45 h Almuerzo – Lunch-Déjeuner – Mittag Puedes solicitar Bolsa Picnic You can request a Picnic Bag Vous pouvez demander un Sac Pique-Nique Sie können eine Picknicktasche anfordern	
Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 17:00 h – 17:30 h	Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 13:45 h – 15:45 h	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 13:00 h – 14.00 h
Entrenamiento por Grupos - Group training Formation de groupe – Gruppentraining 17:30 h – 19:30 h	Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 15:45 h – 16:00 h	
	Tarde Libre Free afternoon Après-midi libre Freier Nachmittag	
Todos los grados - All grades Tous les grades - Alle Graduierungen 19:30 h – 20:00 h	Sayonara Party Cena Despedida-Farewell Dinner Diner d'adieu – Abschiedsessen 20:30 h - Restaurante Poniente Club Nautico de Alicante	

ENTRENAMIENTO-TRAINING-ENTRAÎNEMENT		
AÑOS-YEARS-ANNÉES-JAHRE	HASTA-UNTIL-JUSQU`À-BIS 15 ENERO-JANUARY-JANVIER-JANUAR	DESPUÉS DE-AFTER-APRÈS-NACH 15 ENERO-JANUARY-JANVIER-JANUAR
12 - 14	55 €	65 €
15 - 17	75 €	85 €
+ de-of-de-von 18	95 €	105 €

Sayonara Party



MENÚ ESPECIAL
GASSHUKU
SENSEI LUIS NUNES
AÑOS ENTRENANDO
YEARS TRAINING
KARATE-DO
12 DE ABRIL DE 2025

ENTONANDO EL CUERPO CON JUNBI UNDO
(準備 運動)

Ensalada
Pasta con Bonito, pepino, York, Maíz, Queso Feta y nuestro aliño



RECUPERANDO HOJO UNDO
(補助 運動)

Crema de Puerro y sus crotons especiados

AGASAJADOS CON MAKIWARA

(巻藁)
Degustación de arroz del Señoret con su AliOli y Limón

CULMINARON CON KATA SANCHIN

(三戦)
Carrillera ibérica estofada con parmentier de patata y zanahoria al perfume de ajo tostado

ALGO DULCE EN LA KATA TENSHO

(転掌)
Tarta Chojun Miyagi

OPCIÓN MENÚ VEGETARIANO

Ensalada de pasta con tofu, pepino, maíz, cherrys y pasas

Crema de Puerro y sus crotons especiados

Degustacion de arroz del Bancal con su AliOli y Limón

Guiso de garbanzos y espinacas con sus verduras de vigilia

Peras al Vino

40 €

(1 Copas de sobremesa incluida)
(Seguientes Copas a 6 €)

MENÚ INFANTIL

(Hasta - Until - Jusq'à - Bis 12 Años)

PLATO COMBINADO

- Ensaladilla Rusa
- Jamón de bodega
- Croquetas de jamón
- Patatas Fritas
- Empanado de Pechuga
- Postre
- Bebida

25 €



Para el almuerzo del sábado durante el entrenamiento, podrás solicitar cuando hagas la inscripción on-line una Bolsa Picnic

NOTA: para todos los que se queden en el ALBERGUE, no será necesario solicitar esta Bolsa Picnic porque a cambio de la COMIDA que está incluida en el alojamiento, os pueden hacer una Bolsa PICNIC para llevar al entrenamiento del sábado.

La tendréis que recogerla por la mañana, en el desayuno antes de salir para el Centro de Tecnificación

Bolsa Picnic compuesta por:

BOCADILLO para elegir

Bocadillo de Jamón Serrano con Queso Manchego y Rodajas de Tomate

0

Vegetarianos - Bocadillo de Queso y Rodajas de Tomate

El pan podéis elegir: Pan Blanco – Pan Integral – Pan Sin Gluten

BEBIDAS

Una Agua de 50 CL para todos por igual

Y una segunda bebida a elegir entre:

Agua 33 CL o Coca-Cola o Fanta Naranja o Aquarius Limón o Nestea Té con Limón

FRUTAS

Una Manzana y Una Banana

1 Barrita sin Gluten



PRECIO: 6,50 €

Camisetas - T-shirts 15 €

(Pedidos hasta 31 de Marzo)
(Orders until March 31st)
(Commandes jusqu`au 31 Mars)
(Bestellungen bis 31 März)

*-Por favor tenga en cuenta las diferentes medidas en la misma talla si son para Hombre o Mujer

*-Please note the different measurements in the same size if it is for Men or Women

*-Merci de prendre en compte les différentes mesures dans une même taille si elles sont pour Homme ou Femme

*-Bitte berücksichtigen sie die unterschiedlichen maße, wenn es sich um Herren- oder Damengrößen handelt



HOMBRE - MAN - HOMME - MANN		
Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	48	69
M	50	71
L	54	73
XL	58	75
2XL	62	77
3XL	66	79
4XL	70	81
5XL	74	83

* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de ± 2cm

MUJER - WOMAN - FEMME - FRAU		
Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	41	62
M	44	64
L	47	66
XL	50	68
2XL	54	69
3XL	57	70

* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de ± 2cm

*En breve os presentaremos el diseño de la camiseta

*We will soon present you the design of the T-shirt

*Nous présenterons prochainement le design du T-shirt

*Das T-shirt-Design stellen wir in Kürze vor

Nuestros Alojamientos

Alojamiento Albergue (Plazas Limitadas - 50 PLAZAS)



NUESTROS SERVICIOS



Comedor



Biblioteca



Sala de TV



Lavandería (autoservicio)



Sala de estudio exclusiva para residentes



Wifi y puntos fijos de internet



Servicio de limpieza



Pistas deportivas

Residencia Juvenil La Florida

Avda. de Orihuela, 59. Alicante

Teléfono de la Generalitat: 012

Teléfono Residencia Juvenil La Florida: 965 918 250

laflorida_ivaj@gva.es

La residencia forma parte de las instalaciones juveniles del Institut Valencià de la Joventut.



★ Todas las habitaciones son individuales con baño privado.

Albergue - PRECIO 40 € POR PERSONA LAS DOS NOCHES e INCLUÍ:

Hora de **entrada (Check-in)** a partir de las 13:00 horas y **Salida (Check-out)** antes de las 11:00 horas

Dormir viernes, sábado y salir domingo en Habitación individual con baño privado.

(IMPORTANTE: El Albergue se reserva el derecho de hacer cambios en el tipo de habitación, pudiendo ser compartidas según haya disponibilidad)

Un juego de sábanas y de toallas.

VIERNES CENA, SÁBADO DESAYUNO Y a cambio de la COMIDA nos pueden hacer una Bolsa PICNIC para llevar al entrenamiento del sábado y DOMINGO DESAYUNO.

Horario de Comedor:

Cena viernes de 20:30 a 22:30 horas.

Desayuno de sábado y domingo de 8:00 a 10:00 horas.

El Albergue es el único Alojamiento que tienes que solicitar a través del mismo Link de inscripción al Gasshuku.

Todos los demás alojamientos, para que se pueda obtener descuentos y ofertas especiales para este Gasshuku, tienen que ser hechos por medio de  bookaris tal como se explica a continuación:

Alojamiento Hoteles

Bookaris, es la empresa oficial y colaboradora que llevará las reservas de los diferentes tipos de alojamiento que mejor se adapten a nuestros participantes y familiares con descuentos y ofertas especiales para este Gasshuku.



Ahora mismo tienen bloqueado un hotel a precio de grupo con 25 habitaciones disponibles como sigue:

HOTEL TRAVELODGE ALICANTE PUERTO***

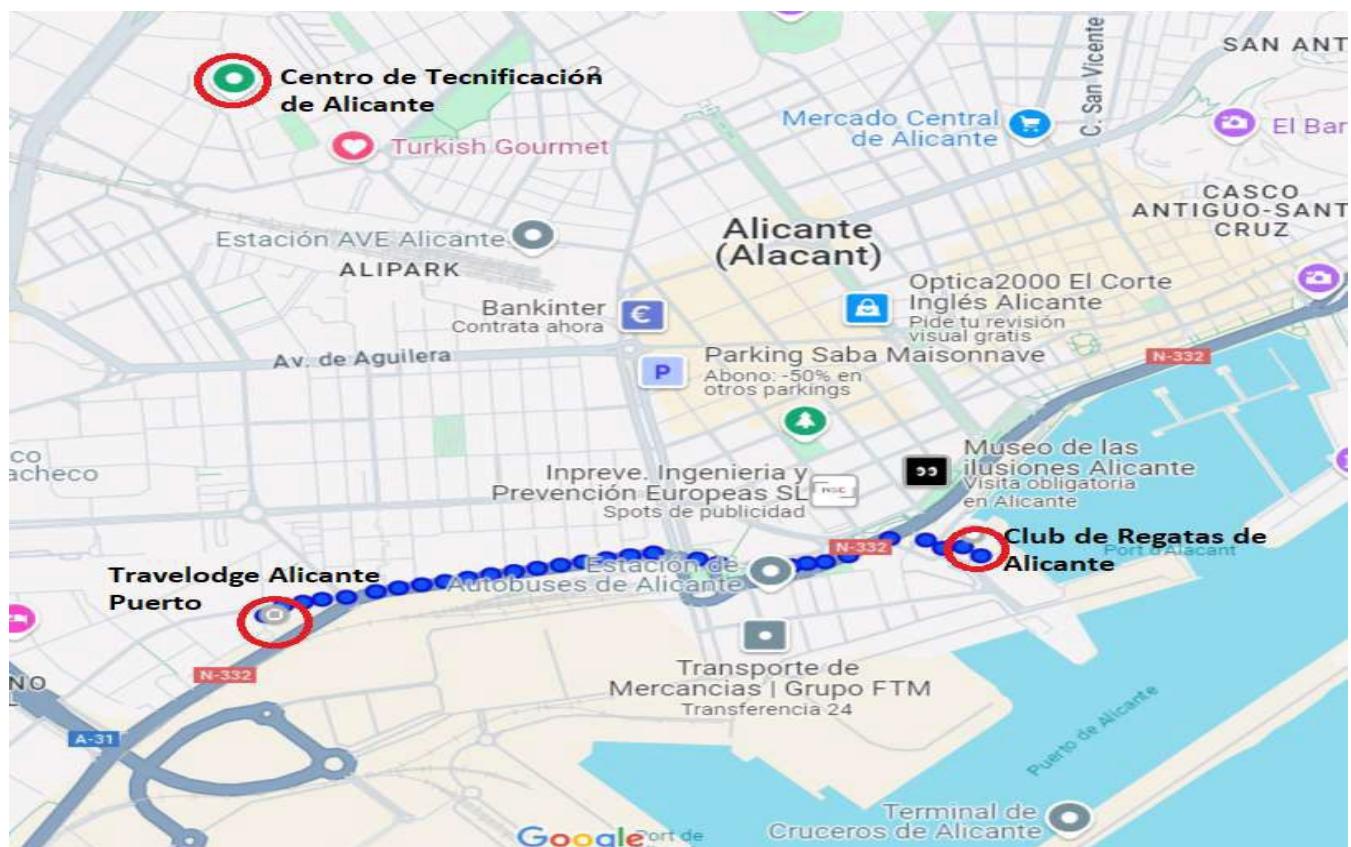
- Precio de la habitación doble con desayuno y noche: 110€/ noche
- Precio de la habitación triple con niño o para 3 adultos con desayuno y por noche: 142€/ noche

El hotel se reserva el derecho de uso de habitaciones adaptadas en la distribución de las habitaciones del grupo para la óptima operativa del mismo.

Si queréis reservar, debéis enviar un email a reservas@bookaris.com para que se tomen nota.

Tened en cuenta que el cupo es limitado y si reserváis alguna habitación debe ser en firme. Tras cualquier eventualidad, por favor comunicadlo inmediatamente para poder liberar la habitación.

***Tanto en las inmediaciones del hotel, como del Centro de Tecnificación el aparcamiento no es complicado.



Por otro lado, además del Hotel Travelodge Puerto con tarifa de grupo, y para poder facilitar la elección del alojamiento, Bookaris ofrece un cupón de descuento extra aparte de las ofertas que se ofrecen online en todos sus alojamientos (**pensiones, apartamentos, hoteles de cualquier categoría, etc.**).

CUPÓN DESCUENTO: IOGKF

*Cupón válido por un año

El cupón descuento extra se aplica directamente en la página: <https://www.bookaris.com> en el paso de confirmar la reserva:

Para cualquier duda sobre el alojamiento por favor contactad en el siguiente email: reservas@bookaris.com

The screenshot shows a booking form with the following sections:

- DATOS PERSONALES**: Fields for Nombre, Apellidos, NIF, Población, Provincia, Teléfono, Email, and Confirma Email.
- PREFERENCIAS**: A list of checkboxes for room preferences: Habitaciones comunicadas, Cama de matrimonio, Preferible piso bajo, Preferible piso alto, Camas separadas, Luna de miel, Habitaciones contiguas, Cuna, sujeto a disponibilidad, and Clientes llegarán tarde.
- DESCUENTO EXTRA**: A section with a checked checkbox "Tengo un cupón descuento de Bookaris" and a text input field containing "IOGKF". To the right is a blue "APLICAR CUPÓN" button.

Más adelante os informaremos sobre actividades opcionales para los acompañantes que no vayan a entrenar,

¡Estad atentos!