



18 NACIONAL IOGKF ESPAÑA

INSTRUCTOR JEFE
LUÍS NUNES
8º DAN

24 A 26 OCTUBRE
MALLORCA

ORGANIZAN

IOGKF
ESPAÑA

GOJU RYU



空手道
剛柔流

KARATE DO
SANTANYI

MÁS INFORMACIÓN: WWW.IOGKFSpain.com

COLABORAN



ramaders
fundat l'any 1982

Quely



KOKORO
PORRERES

GASSHUKU NACIONAL 2025

IOGKF SPANIEN



VOM 24. BIS 26. OKTOBER 2025 IN PALMA DE MALLORCA

ALLE SIND WILLKOMMEN!

Ich lade Sie ein, am Nationalen Kurs 2025 teilzunehmen, der in diesem Jahr stattfinden wird

Palma Mallorca, Balearen.

Ausbildung

findet im **Sportzentrum Antoni Servera** statt,

Adresse:

Camí de Ca na Gabriela, 29, Playa de Palma, 07600 Palma, Balearen

Telefon: 971 74 63 15



Nationale Registrierung 2025

<https://forms.gle/USTbQZd4gBRtCH4X9>

HORARIO - SCHEDULE - CALENDAR - ZEITPLAN

NACIONAL 2025 VOM 24. BIS 26. OKTOBER - PALMA MALLORCA

		
24 <u>18:30 h – 20:00 h</u> VIERNES – FREITAG FRIDAY – FREITAG	25 <u>09:10 – 17:00 Uhr</u> SÁBADO – SATURDAY SAMEDI – SAMSTAG	26 <u>09:10 – 13:00 Uhr</u> DOMINGO – SUNDAY DIMANCHE – SONNTAG
18:30 – 20:00 Uhr Alle Noten Alle Noten All Grade Alle Grade	09:10 – 10:05 Uhr Cinturones Negros Black Belts Ceintures Noires Schwarzgurt	09:10 – 10:05 Uhr Cinturones Negros 4 Dan y arriba Black Belts 4º Dan and above Ceintures Noires 4º Dan et plus Schwarze Gürtel 4º Dan und höher
	10:10 – 11:25 Uhr Alle Sorten Alle Sorten Alle Sorten Alle Grade	10:10 – 11:00 Uhr Alle Sorten Alle Sorten Alle Sorten Alle Grade
	11:30 – 12:25 Uhr 12:30 – 13:25 Uhr Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining	11:05 – 11:50 Uhr 11:55 – 12:40 Uhr Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining
	GRUPPENFOTO 13:30 – 14:00 Uhr Almuerzo - Lunch Déjeuner - Mittagessen	12:45 – 13:00 Uhr Alle Sorten Alle Sorten All Grade Alle Grade
	14:00 – 14:45 Uhr 14:50 – 15:35 Uhr 15:40 – 16:25 Uhr Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining	Tests Einstufung Prüfungen Prüfungen
	16:30 – 17:00 Uhr Alle Sorten Alle Sorten Alle Sorten Alle Grade	 剛柔流 I.O.G.K.F. - ESPAÑA
	20:00 Uhr <u>Cena Despedida - Abschiedssessen - Diner d'adieu</u> <u>Abschiedssessen</u> Sayonara Party im HOTEL MILL PALMA BAY 3* Adresse: Carrer d'Amílcar, Playa de Palma, 07600 Palma Telefon: 971 09 61 80	 剛柔流 KARATE-DO SANTANYÍ 空手道

HINWEIS: Für das Mittagessen am Samstag gibt es 30 Minuten Zeit, um etwas zu trinken.

Wir bieten für 6 € pro Person

Buffet mit lokalen Produkten + Obst + Getränk (Wasser, Erfrischungsgetränke, Aquarium...)

Und vor allem Kaffee...



Oder

Wir raten jedem, etwas mitzubringen, das bereits vorbereitet ist.

T-Shirts 10 €



Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	48	69
M	50	71
L	54	73
XL	58	75
2XL	62	77
3XL	66	79
4XL	70	81
5XL	74	83

* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de ± 2cm

Frist für den Kauf von T-Shirts 16. Oktober 2025

SAYONARA PARTY

Einzelpreis für Groß und Klein pro Person: 30€

Samstag, 25. um 20:00 Uhr um:

Hotel MLL Palma Bay 3*

Adresse: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma, 07600 Palma - Telefon: 971 09 61 80

Sayonara Party Menü

All-you-can-eat-Buffet mit Getränken inklusive (Zapfhähne)

RAHM

ZUCCHINICREME UND BROKKOLI MIT KOKOSMILCH

HAUPTGERICHTE UND BEILAGEN

HÜHNERFLEISCH MIT PILZCREMESUPPE/SCHWEINSHAXE MIT SPANISCHER SAUCE
TILAPIA MALLORQUINA/HOLZKOHLE AUF MALLORQUINISCHEM TUMBET

SAUTIERTER REIS
TOMATEN GRATIN
VEGETARISCHE ECKE
KICHERERBSEN
CURRY GEBACKENE
SÜSSKARTOFFEL
POMMES FRITES

RINCÓN DE PASTA

PASTA MIT MEERESFRÜCHTEN

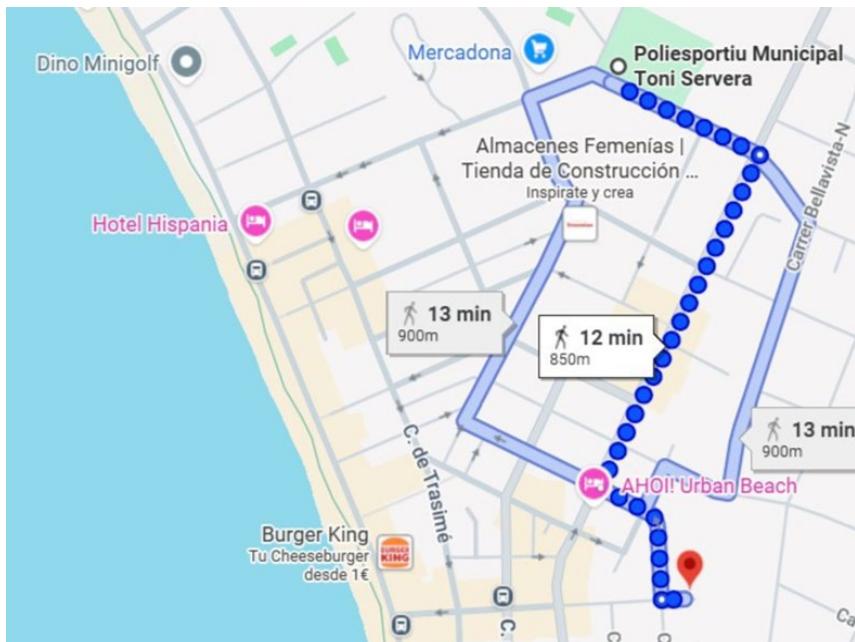
KÄLTES BUFFET

ROHKOST UND OLIVEN SALAT MIT
MEERESFRÜCHTEN GRIECHISCHER
SALAT MIT FETA-KÄSE TRAMPÓ MIT
THUNFISCH

DESSERTS

PUDDING
MOUSSE SABOR
ARM GESCHMACK UND
PROFITEROLES KOKOSNUSS
MILCHREIS GESCHNITTENES OBST

Entfernung vom Hotel zum Toni Servera Municipal Pavilion, wo das Gasshuku stattfinden wird:



Die Unterbringung erfolgt und wird direkt mit bookaris

HOTEL MLL PALMA BAY 3*



Adresse: Carrer d'Amílcar, Playa de Palma,
07600 Palma Telefon: 971 09 61 80

Check-in am Freitag, 24. Oktober

Check-out am Sonntag, 26. Oktober

Preis pro Person inklusive zwei Übernachtungen im Zweibettzimmer, mit Frühstück, Freitagsessen und Kurtaxe (4,40€): 123.40€

*Bis zum Alter von 16 Jahren wird keine Kurtaxe erhoben.

- Einzelzimmerzuschlag: +30€
 - Ermäßigung für Kinder bis 13 Jahre: 50% Ermäßigung
 - Die 3. und 4. erwachsene Person im Zimmer haben den gleichen Preis. Es wird kein Rabatt gewährt.
 - Frühstückszeiten : **08h -10.30h**
 - Öffnungszeiten des Abendessens am Freitag : **19 - 21.30 Uhr** (Wasser ist inbegriffen, andere Getränke werden direkt bezahlt)
 - Ablauf des Sayonara Party-Abendessens **Samstag: 20 – 22.30 Uhr**
-
- Das Abendessen am Freitag findet zusammen mit den übrigen Gästen im Hauptspeisesaal statt. Das Abendessen am Samstag findet in einem separaten Raum für uns statt.

Stornierungsbedingungen:

30 Tage oder mehr vor der Ankunft des Kunden 50% der Reservierung
29 – 14 Tage vor der Ankunft des Kunden 75% des Gesamtbetrags der Buchung. 13 - 1 Tag vor der Ankunft des Kunden 100% der Reservierung.

Nichterscheinen 100% des Gesamtbetrags der Reservierung.

HOTELRESERVIERUNGEN MLL PALMA BAY 3*

Jeder, der buchen möchte, muss dieses Formular ausfüllen und so schnell wie möglich per E-Mail an folgende Adresse senden: reservas@bookaris.com

Preis pro Person inklusive zwei Übernachtungen im Zweibettzimmer, mit Frühstück, Freitagsabend und Kurtaxe (4,40 €): **alter Preis: 123,40 €**

*Bis zum Alter von 16 Jahren wird keine Kurtaxe erhoben.

- Einzelzimmerzuschlag: +30€
- Ermäßigung für Kinder bis 13 Jahre: 50% Ermäßigung
- Die 3. und 4. erwachsene Person im Zimmer haben den gleichen Preis. Es wird kein Rabatt gewährt.

Eintritt am Freitag, 24. Oktober	Abreise am Sonntag, 26. Oktober
----------------------------------	---------------------------------

(Markieren Sie mit einem X die Art des Zimmers, das Sie wählen)

Zimmer zur Einzelnutzung	
Mehrbettzimmer	

Geteilt mit:

Erforderliche Informationen für die Buchung und den Check-in

Zimmer im 1. Belegungsraum		Zimmer im 2. Belegungsraum	
Name:		Name:	
Familienname:		Familienname:	
Dokument:		Dokument:	
Ausgabedatum:		Ausgabedatum:	
Support-Nummer (ID)		Support-Nummer (ID)	
Geburtsdatum		Geburtsdatum	
Alter		Alter	
Adresse		Adresse	
C.P.		C.P.	
Bevölkerung		Bevölkerung	
Provinz		Provinz	
Staat/Mittelamerika		Staat/Mittelamerika	
Land des Wohnsitzes		Land des Wohnsitzes	
E-Mail		E-Mail	
Telefon		Telefon	