

# 18<sup>ª</sup> NACIONAL IOGKF ESPAÑA

INSTRUCTOR JEFE  
**LUÍS NUNES**  
8<sup>º</sup> DAN

**24 A 26 OCTUBRE**

**MALLORCA**

ORGANIZAN

**IOGKF**  
ESPAÑA

GOJU RYU

剛柔流



空手道

KARATE DO  
SANTANYI

MÁS INFORMACIÓN: [WWW.IOGKFSPAIN.COM](http://WWW.IOGKFSPAIN.COM)

COLABORAN

 Ajuntament  
de Palma

 Consell de  
Mallorca



Ajuntament de Santanyi

 FORN  
CA'N VICENS  
LLUCMAJOR

ramaders  
fundat l'any 1982

**Quely**



KOKORO  PORRERES

# GASSHUKU NACIONAL 2025

## IOGKF SPANIEN



VOM 24. BIS 26. OKTOBER 2025 IN PALMA DE MALLORCA

**ALLE SIND WILLKOMMEN!**

Ich lade Sie ein, am Nationalen Kurs 2025 teilzunehmen, der in diesem Jahr stattfinden wird

**Palma Mallorca, Balearen.**

## Ausbildung

findet im **Sportzentrum Antoni Servera** statt,

**Adresse:**

[Camí de Ca na Gabriela, 29, Playa de Palma, 07600 Palma, Balearen](#)

**Telefon:** [971 74 63 15](tel:971746315)





Nationale Registrierung 2025

<https://forms.gle/USTbQZd4gBRtCH4X9>

# HORARIO – SCHEDULE – CALENDAR – ZEITPLAN NACIONAL 2025 VOM 24. BIS 26. OKTOBER - PALMA MALLORCA



<b>24</b> <b>18:30 h – 20:00 h</b> VIERNES – FREITAG FRIDAY – FREITAG	<b>25</b> <b>09:10 – 17:00 Uhr</b> SÁBADO – SATURDAY SAMEDI – SAMSTAG	<b>26</b> <b>09:10 – 13:00 Uhr</b> DOMINGO – SUNDAY DIMANCHE – SONNTAG
<b>18:30 – 20:00 Uhr</b>  Alle Noten Alle Noten All Grade Alle Grade	<b>09:10 – 10:05 Uhr</b>  Cinturones Negros Black Belts Ceintures Noires Schwarzgurt	<b>09:10 – 10:05 Uhr</b>  Cinturones Negros 4 Dan y arriba Black Belts 4º Dan and above Ceintures Noires 4º Dan et plus Schwarze Gürtel 4º Dan und höher
	<b>10:10 – 11:25 Uhr</b>  Alle Sorten Alle Sorten Alle Sorten Alle Grade	<b>10:10 – 11:00 Uhr</b>  Alle Sorten Alle Sorten Alle Sorten Alle Grade
	<b>11:30 – 12:25 Uhr</b> <b>12:30 – 13:25 Uhr</b>  Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining	<b>11:05 – 11:50 Uhr</b> <b>11:55 – 12:40 Uhr</b>  Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining
	<b>GRUPPENFOTO</b>	<b>12:45 – 13:00 Uhr</b>  Alle Sorten Alle Sorten All Grade Alle Grade
	<b>13:30 – 14:00 Uhr</b>  Almuerzo - Lunch Déjeuner - Mittagessen	
	<b>14:00 – 14:45 Uhr</b> <b>14:50 – 15:35 Uhr</b> <b>15:40 – 16:25 Uhr</b>  Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining Gruppentraining	 <b>剛柔流</b> I.O.G.K.F. - ESPAÑA
	<b>16:30 – 17:00 Uhr</b>  Alle Sorten Alle Sorten Alle Sorten Alle Grade	
	<b>20:00 Uhr</b> <b>Cena Despedida - Abschiedsessen - Diner d'adieu</b> <b>Abschiedsessen</b>  Sayonara Party im <b>HOTEL MLL PALMA BAY 3*</b> Adresse: Carrer d'Amílcar, Playa de Palma, 07600 Palma Telefon: 971 09 61 80	GOJU RYU  <b>剛柔流</b> KARATE-DO SANTANYÍ

**HINWEIS: Für das Mittagessen am Samstag gibt es 30 Minuten Zeit, um etwas zu trinken.**

**Wir bieten für 6 € pro Person**

Buffet mit lokalen Produkten + Obst + Getränk (Wasser, Erfrischungsgetränke, Aquarium...)

Und vor allem Kaffee...



Oder

Wir raten jedem, etwas mitzubringen, das bereits vorbereitet ist.

## T-Shirts 10 €



Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	48	69
M	50	71
L	54	73
XL	58	75
2XL	62	77
3XL	66	79
4XL	70	81
5XL	74	83

\* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de  $\pm 2$ cm

**Frist für den Kauf von T-Shirts 16. Oktober 2025**

# SAYONARA PARTY

**Einzelpreis für Groß und Klein pro Person: 30€**

**Samstag, 25. um 20:00 Uhr um:**

## *Hotel MLL Palma Bay 3\**

Adresse: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma, 07600 Palma - Telefon: 971 09 61 80

### ***Sayonara Party Menü***

All-you-can-eat-Bufferet mit Getränken inklusive (Zapfhähne)

#### ***RAHM***

ZUCCHINICREME UND BROKKOLI MIT KOKOSMILCH

#### ***HAUPTGERICHTE UND BEILAGEN***

HÜHNERFLEISCH MIT PILZCREMESUPPE/SCHWEINSHAXE MIT SPANISCHER SAUCE  
TILAPIA MALLORQUINA/HOLZKOHLE AUF MALLORQUINISCHEM TUMBET

SAUTIERTER REIS  
TOMATEN GRATIN  
VEGETARISCHE ECKE  
KICHERERBSEN  
CURRY GEBACKENE  
SÜSSKARTOFFEL  
POMMES FRITES

#### ***RINCÓN DE PASTA***

PASTA MIT MEERESFRÜCHTEN

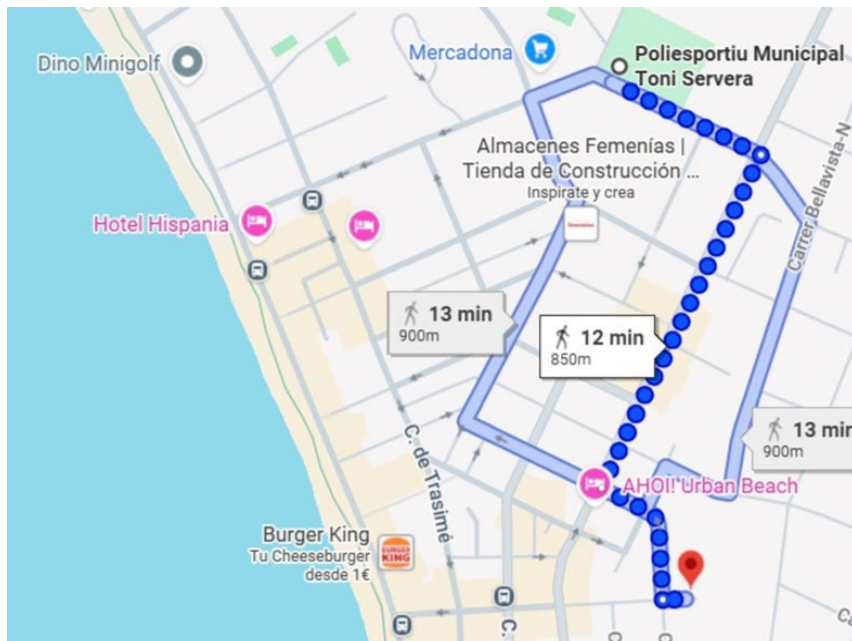
#### ***KÄLTES BUFFET***

ROHKOST UND OLIVEN SALAT MIT  
MEERESFRÜCHTEN GRIECHISCHER  
SALAT MIT FETA-KÄSE TRAMPÓ MIT  
THUNFISCH

#### ***DESSERTS***

PUDDING  
MOUSSE SABOR  
ARM GESCHMACK UND  
PROFITEROLES KOKOSNUSS  
MILCHREIS GESCHNITTENES OBST

Entfernung vom Hotel zum Toni Servera Municipal Pavilion, wo das Gasshuku stattfinden wird:



Die Unterbringung erfolgt und wird direkt  
mit  bookaris

## HOTEL MLL PALMA BAY 3\*

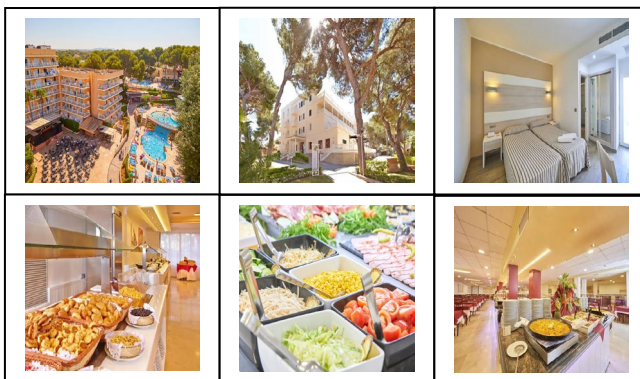
Adresse: Carrer d'Amílcar, Playa de Palma,  
07600 Palma Telefon: 971 09 61 80

Check-in am Freitag, 24. Oktober  
Check-out am Sonntag, 26. Oktober

Preis pro Person inklusive zwei Übernachtungen im Zweibettzimmer, mit Frühstück, Freitagsessen und Kurtaxe (4,40€): 123.40€

\*Bis zum Alter von 16 Jahren wird keine Kurtaxe erhoben.

- Einzelzimmerzuschlag: +30€
  - Ermäßigung für Kinder bis 13 Jahre: 50% Ermäßigung
  - Die 3. und 4. erwachsene Person im Zimmer haben den gleichen Preis. Es wird kein Rabatt gewährt.
  - Frühstückszeiten : **08h -10.30h**
  - Öffnungszeiten des Abendessens am Freitag : **19 - 21.30 Uhr** (Wasser ist inbegriffen, andere Getränke werden direkt bezahlt)
  - Ablauf des Sayonara Party-Abendessens **Samstag: 20 – 22.30 Uhr**
- 
- Das Abendessen am Freitag findet zusammen mit den übrigen Gästen im Hauptspeisesaal statt. Das Abendessen am Samstag findet in einem separaten Raum für uns statt.



## Stornierungsbedingungen:

30 Tage oder mehr vor der Ankunft des Kunden 50% der Reservierung  
 29 – 14 Tage vor der Ankunft des Kunden 75% des Gesamtbetrags der  
 Buchung. 13 - 1 Tag vor der Ankunft des Kunden 100% der  
 Reservierung.  
 Nichterscheinen 100% des Gesamtbetrags der Reservierung.

### HOTELRESERVIERUNGEN MLL PALMA BAY 3\*

**Jeder, der buchen möchte, muss dieses Formular ausfüllen und so schnell wie möglich per  
 E-Mail an folgende Adresse senden: [reservas@bookaris.com](mailto:reservas@bookaris.com)**

Preis pro Person inklusive zwei Übernachtungen im Zweibettzimmer, mit Frühstück, Freitagsabend und  
 Kurtaxe (4,40 €): .....**alter Preis: 123,40 €**

\*Bis zum Alter von 16 Jahren wird keine Kurtaxe erhoben.

- Einzelzimmerzuschlag: +30€
- Ermäßigung für Kinder bis 13 Jahre: 50% Ermäßigung
- Die 3. und 4. erwachsene Person im Zimmer haben den gleichen Preis. Es wird kein Rabatt gewährt.

Eintritt am Freitag, 24. Oktober	Abreise am Sonntag, 26. Oktober
----------------------------------	---------------------------------

(Markieren Sie mit einem X die Art des Zimmers, das Sie wählen)

<b>Zimmer zur Einzelnutzung</b>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mehrbettzimmer</b>	<input type="checkbox"/>	

Geteilt mit:

#### Erforderliche Informationen für die Buchung und den Check-in

Zimmer im 1. Belegungsraum		Zimmer im 2. Belegungsraum	
<b>Name:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>	<b>Name:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>
<b>Familiennamen:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>	<b>Familiennamen:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>
<b>Dokument:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>	<b>Dokument:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>
<b>Ausgabedatum:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>	<b>Ausgabedatum:</b>	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Support-Nummer (ID)	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Support-Nummer (ID)	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Geburtsdatum	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Geburtsdatum	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Alter	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Alter	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Adresse	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Adresse	<input style="width: 150px;" type="text"/>
C.P.	<input style="width: 150px;" type="text"/>	C.P.	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Bevölkerung	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Bevölkerung	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Provinz	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Provinz	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Staat/Mittelamerika	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Staat/Mittelamerika	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Land des Wohnsitzes	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Land des Wohnsitzes	<input style="width: 150px;" type="text"/>
E-Mail	<input style="width: 150px;" type="text"/>	E-Mail	<input style="width: 150px;" type="text"/>
Telefon	<input style="width: 150px;" type="text"/>	Telefon	<input style="width: 150px;" type="text"/>
	<input style="width: 150px;" type="text"/>		<input style="width: 150px;" type="text"/>