

18^a NACIONAL IOGKF ESPAÑA

INSTRUCTOR JEFE
LUÍS NUNES
8^º DAN

24 A 26 OCTUBRE

MALLORCA

ORGANIZAN

IOGKF
ESPAÑA

GOJU RYU

剛柔流



空手道

KARATE DO
SANTANYI

MÁS INFORMACIÓN: WWW.IOGKFSPAIN.COM

COLABORAN

 Ajuntament
de Palma

 Consell de
Mallorca



Ajuntament de Santanyi

 FORN
CAN VICENS
LLUCMAJOR

ramaders
fruits i vins 1982

Quely



KOKORO



PORRERES

GASSHUKU NACIONAL 2025

IOGKF ESPAÑA



DEL 24 AL 26 DE OCTUBRE 2025 EN PALMA DE MALLORCA

TODOS SON BIENVENIDOS!

Os invito a participar en el Curso Nacional 2025 que este año se celebrara en

Palma Mallorca, Islas Baleares.

El entrenamiento

se llevará a cabo en el **Polideportivo Antoni Servera,**

Dirección:

Camí de Ca na Gabriela, 29, Platja de Palma, 07600 Palma, Illes Balears

Teléfono: 971 74 63 15








Inscripción Nacional 2025

<https://forms.gle/USTbQZd4gBRtCH4X9>

HORARIO – SCHEDULE – CALENDRIER – ZEITPLAN

NACIONAL 2025 DEL 24 AL 26 OCTUBRE - PALMA MALLORCA

		
<div><div>24</div><div>18:30 h – 20:00 h</div><div>VIERNES – FRIDAY</div><div>VENDREDI – FREITAG</div></div>	<div><div>25</div><div>09:10 h – 17:00 h</div><div>SÁBADO – SATURDAY</div><div>SAMEDI – SAMSTAG</div></div>	<div><div>26</div><div>09:10 h – 13:00 h</div><div>DOMINGO – SUNDAY</div><div>DIMANCHE – SONNTAG</div></div>
<div><div>18:30 h – 20:00 h</div><div>Todos los grados All grades</div><div>Tous les grades Alle Grade</div></div>	<div><div>09:10 h – 10:05h</div><div>Cinturones Negros Black Belts</div><div>Ceintures Noires Schwarzgurt</div></div>	<div><div>09:10 h – 10:05 h</div><div>Cinturones Negros 4 Dan y arriba Black Belts 4º Dan and above</div><div>Ceintures Noires 4º Dan et plus Schwarze Gürtel 4º Dan und höher</div></div>
	<div><div>10:10 h – 11:25 h</div><div>Todos los grados All grades</div><div>Tous les grades Alle Grade</div></div>	<div><div>10:10 h – 11:00 h</div><div>Todos los grados All grades</div><div>Tous les grades Alle Grade</div></div>
	<div><div>11:30 h – 12:25 h</div><div>12:30 h – 13:25 h</div><div>Entrenamiento por Grupos</div><div>Group training</div><div>Formation de groupe</div><div>Gruppentraining</div></div>	<div><div>11:05 h – 11:50 h</div><div>11:55 h – 12:40 h</div><div>Entrenamiento por Grupos</div><div>Group training</div><div>Formation de groupe</div><div>Gruppentraining</div></div>
	<div><div>FOTO GRUPO</div></div>	<div><div>12:45 h – 13:00 h</div><div>Todos los grados All grades</div><div>Tous les grades Alle Grade</div></div>
	<div><div>13:30 h – 14:00 h</div><div>Almuerzo - Lunch Déjeuner - Mittagessen</div></div>	
	<div><div>14:00 h – 14:45 h</div><div>14:50 h – 15:35 h</div><div>15:40 h – 16:25 h</div><div>Entrenamiento por Grupos</div><div>Group training</div><div>Formation de groupe</div><div>Gruppentraining</div></div>	<div><div>Exámenes</div><div>Grading</div><div>Examens</div><div>Prüfungen</div></div>
	<div><div>16:30 h – 17:00 h</div><div>Todos los grados All grades</div><div>Tous les grades Alle Grade</div></div>	
	<div><div>20:00 h</div><div>Cena Despedida - Farewell Dinner - Diner d'adieu</div><div>Abschiedsessen</div><div>Sayonara Party en HOTEL MLL PALMA BAY 3*</div><div>Dirección: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma, 07600 Palma Teléfono: 971 09 61 80</div></div>	<div><div></div><div><div>GOJU RYU</div><div></div><div>KARATE-DO SANTANYÍ</div></div></div>

NOTA: Para la comida del sábado hay 30 minutos para tomar algo.

Nosotros ofrecemos por 6 € por persona

Buffet de productos locales+ fruta+ bebida (agua, refresco, acuario...)

Y lo más importante café....



O

Aconsejamos que cada uno traiga algo consigo ya preparado.

Camisetas 10 €



Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	48	69
M	50	71
L	54	73
XL	58	75
2XL	62	77
3XL	66	79
4XL	70	81
5XL	74	83

* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de ± 2 cm

Fecha limite para comprar Camisetas 16 Octubre 2025

SAYONARA PARTY

Precio único para todas las edades por persona: 30€

Sábado, 25 a las 20:00 h en:

*Hotel MLL Palma Bay 3**

Dirección: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma, 07600 Palma - Teléfono: 971 09 61 80

Menú Sayonara Party

Buffet libre con bebidas incluidas (grifos)

CREMA

CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI CON LECHE DE COCO

PLATOS PRINCIPALES Y GUARNICIONES

POLLO CON CREMA DE CHAMPIÑONES/CODILLO DE CERDO CON SALSA ESPAÑOLA
TILAPIA A LA MALLORQUINA/CARBONERO SOBRE TUMBET MALLORQUÍN

ARROZ SALTEADO
TOMATE GRATÉN
RINCÓN VEGETARIANO
CURRY DE GARBANZOS
BONIATO AL HORNO
PATATAS FRITAS

RINCÓN DE PASTA

PASTA FRUTTI DI MARE

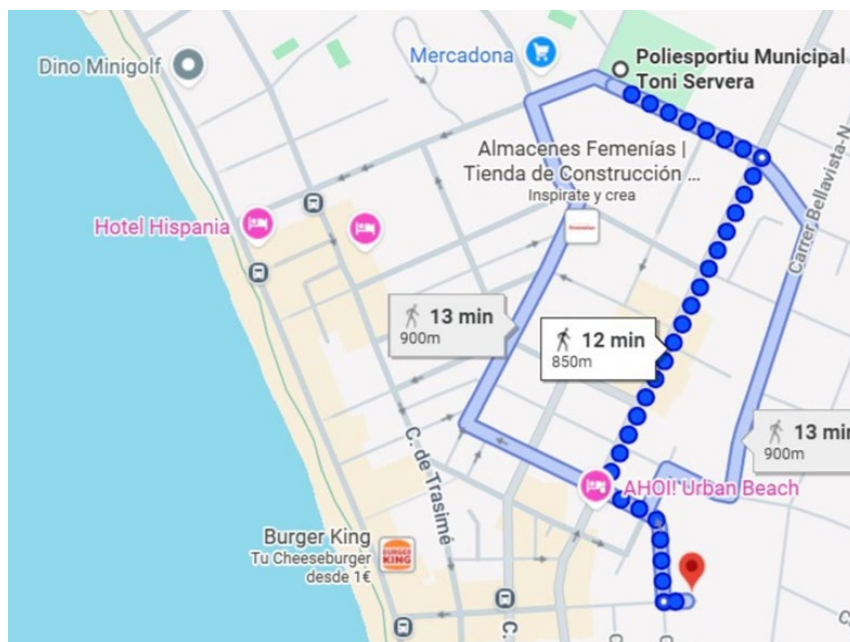
BUFFET FRÍO

CRUDITÉS Y ACEITUNAS
ENSALADILLA DE MARISCO
ENSALADA GRIEGA CON QUESO FETA
TRAMPÓ CON ATÚN

POSTRES

PUDDING
MOUSSE
SABOR
BRAZO SABOR Y PROFITEROLES
ARROZ CON LECHE DE COCO
FRUTA CORTADA

Distancia del hotel al pabellón Municipal Toni Servera donde se celebrará el Gasshuku:



**El alojamiento se realizará y pagará
directamente con bookaris**

HOTEL MLL PALMA BAY 3*

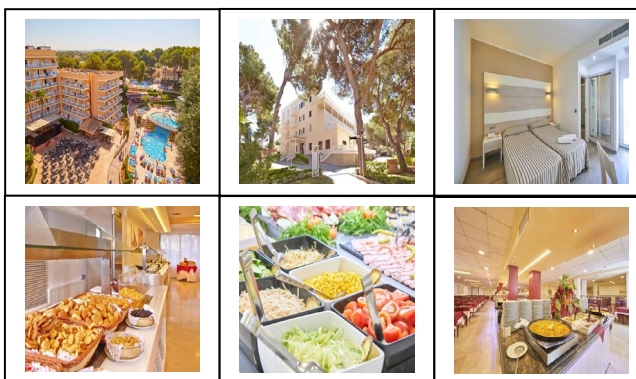
Dirección: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma,
07600 Palma Teléfono: 971 09 61 80

Entrada el viernes 24 de octubre
Salida el domingo 26 de octubre

Precio por persona incluyendo dos noches en habitación con dos camas, con desayuno, cena del viernes y tasas turísticas (4,40€): 123.40€

*No hay tasa turística hasta los 16 años.

- Suplemento Individual: +30€
 - Descuento niños hasta 13 años: 50% descuento
 - 3ª y 4ª persona adulta compartiendo habitación es el mismo precio. No aplica descuento.
 - Horario del **desayuno: 08h -10.30h**
 - Horario **cena del viernes: 19h - 21.30h** (el agua está incluida, resto de bebidas son de pago directo)
 - Horario cena **Sayonara Party sábado: 20h – 22.30h**
- La cena del viernes se realizará junto con el resto de los clientes en el comedor principal. La cena del sábado se celebrará en un salón aparte para nosotros.



*** Política de cancelación:

30 días o más antes de la llegada del cliente 50% de la reserva
29 – 14 días antes de la llegada del cliente 75% del total de la reserva.
13 - 1 día antes de la llegada del cliente 100% de la reserva.
No presentación 100% del total de la reserva.

RESERVAS HOTEL MLL PALMA BAY 3*

Quien quiera reservar debe rellenar este formulario y enviar cuanto antes por email a:
reservas@bookaris.com

Precio por persona incluyendo **dos noches** en habitación con dos camas, con desayuno, cena del viernes y tasas turísticas (4,40€): **123.40€**

*No hay tasa turística hasta los 16 años.

- Suplemento Individual: +30€
- Descuento niños hasta 13 años: 50% descuento
- 3ª y 4ª persona adulta compartiendo habitación es el mismo precio. No aplica descuento.

Entrada el viernes 24 de octubre

Salida el domingo 26 de octubre

(Marca con una X el tipo de habitación que eliges)

habitación Uso individual

habitación compartida

Compartida con:

Información necesaria para Reserva y Check-in

1º ocupante habitación		2º ocupante habitación	
Nombre:		Nombre:	
Apellido:		Apellido:	
Documento:		Documento:	
Fecha expedición:		Fecha expedición:	
N.º soporte (DNI)		N.º soporte (DNI)	
Fecha Nacimiento		Fecha Nacimiento	
Edad		Edad	
dirección		dirección	
C.P.		C.P.	
Población		Población	
Provincia		Provincia	
Estado/C.A.		Estado/C.A.	
País residencia		País residencia	
Email		Email	
Teléfono		Teléfono	