



# 18 NACIONAL IOGKF ESPAÑA

INSTRUCTOR JEFE  
**LUÍS NUNES**  
8º DAN

24 A 26 OCTUBRE  
**MALLORCA**

ORGANIZAN

**IOGKF**  
ESPAÑA

GOJU RYU



剛柔流

空手道

KARATE DO  
SANTANYI

MÁS INFORMACIÓN: [WWW.IOGKFSpain.COM](http://WWW.IOGKFSpain.COM)

COLABORAN

Ajuntament  
de Palma

Consell de  
Mallorca

Ajuntament de Santanyí

FORN  
CA'N VICENS  
LLUCMAJOR

ramaders

fundat l'any 1982

Quely

TDM  
magazin can marratxí

KOKORO  
PORRERES

# GASSHUKU NACIONAL 2025

## IOGKF ESPAÑA



DEL 24 AL 26 DE OCTUBRE 2025 EN PALMA DE MALLORCA

***todos son bienvenidos!***

Os invito a participar en el Curso Nacional 2025 que este año se celebrara en

**Palma Mallorca, Islas Baleares.**

**El entrenamiento**

se llevará a cabo en el **Polideportivo Antoni Servera**,

Dirección:

Camí de Ca na Gabriela, 29, Platja de Palma, 07600 Palma, Illes Balears

Teléfono: [971 74 63 15](tel:971746315)



**Inscripción Nacional 2025**

<https://forms.gle/USTbQZd4gBRtCH4X9>

# HORARIO - SCHEDULE - CALENDRIER - ZEITPLAN

## NACIONAL 2025 DEL 24 AL 26 OCTUBRE - PALMA MALLORCA

		
<b>24</b> <u>18:30 h – 20:00 h</u> VIERNES – FRIDAY VENDREDI – FREITAG	<b>25</b> <u>09:10 h – 17:00 h</u> SÁBADO – SATURDAY SAMEDI – SAMSTAG	<b>26</b> <u>09:10 h – 13:00 h</u> DOMINGO – SUNDAY DIMANCHE – SONNTAG
<u>18:30 h – 20:00 h</u> Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade	<u>09:10 h – 10:05h</u> Cinturones Negros Black Belts Ceintures Noires Schwarzgurt	<u>09:10 h – 10:05 h</u> Cinturones Negros 4 Dan y arriba Black Belts 4º Dan and above Ceintures Noires 4º Dan et plus Schwarze Gürtel 4º Dan und höher
	<u>10:10 h – 11:25 h</u> Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade	<u>10:10 h – 11:00 h</u> Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade
	<u>11:30 h – 12:25 h</u> <u>12:30 h – 13:25 h</u> Entrenamiento por Grupos Group training Formation de groupe Gruppentraining	<u>11:05 h – 11:50 h</u> <u>11:55 h – 12:40 h</u> Entrenamiento por Grupos Group training Formation de groupe Gruppentraining
	<b>FOTO GRUPO</b> <u>13:30 h – 14:00 h</u> Almuerzo - Lunch Déjeuner – Mittagessen	<u>12:45 h – 13:00 h</u> Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade
	<u>14:00 h – 14:45 h</u> <u>14:50 h – 15:35 h</u> <u>15:40 h – 16:25 h</u> Entrenamiento por Grupos Group training Formation de groupe Gruppentraining	Exámenes Grading Examens Prüfungen 
	<u>16:30 h – 17:00 h</u> Todos los grados All grades Tous les grades Alle Grade	
	<u>20:00 h</u> <u>Cena Despedida - Farewell Dinner - Diner d'adieu</u> <u>Abschiedessen</u> Sayonara Party en <b>HOTEL MILL PALMA BAY 3*</b> Dirección: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma, 07600 Palma Teléfono: 971 09 61 80	 <b>GOJU RYU</b>  <b>KARATE-DO</b> <b>SANTANYÍ</b>

**NOTA: Para la comida del sábado hay 30 minutos para tomar algo.**

**Nosotros ofrecemos por 6 € por persona**

Buffet de productos locales+ fruta+ bebida (agua, refresco, acuario...)

Y lo más importante café....



o

Aconsejamos que cada uno traiga algo consigo ya preparado.

# Camisetas 10 €



Talla	Ancho (cm)	Alto (cm)
S	48	69
M	50	71
L	54	73
XL	58	75
2XL	62	77
3XL	66	79
4XL	70	81
5XL	74	83

\* Las medidas anteriores pueden tener una tolerancia de  $\pm 2\text{cm}$

**Fecha límite para comprar Camisetas 16 Octubre 2025**

# SAYONARA PARTY

**Precio único para todas las edades por persona: 30€**

**Sábado, 25 a las 20:00 h en:**

**Hotel MLL Palma Bay 3\***

Dirección: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma, 07600 Palma - Teléfono: 971 09 61 80

## **Menú Sayonara Party**

Buffet libre con bebidas incluidas (grifos)

### **CREMA**

CREMA DE CALABACÍN Y BRÓCOLI CON LECHE DE COCO

### **PLATOS PRINCIPALES Y GUARNICIONES**

POLLO CON CREMA DE CHAMPIÑONES/CODILLO DE CERDO CON SALSA ESPAÑOLA  
TILAPIA A LA MALLORQUINA/CARBONERO SOBRE TUMBET MALLORQUÍN

ARROZ SALTEADO  
TOMATE GRATÉN  
RINCÓN VEGETARIANO  
CURRY DE GARBANZOS  
BONIATO AL HORNO  
PATATAS FRITAS

### **RINCÓN DE PASTA**

PASTA FRUTTI DI MARE

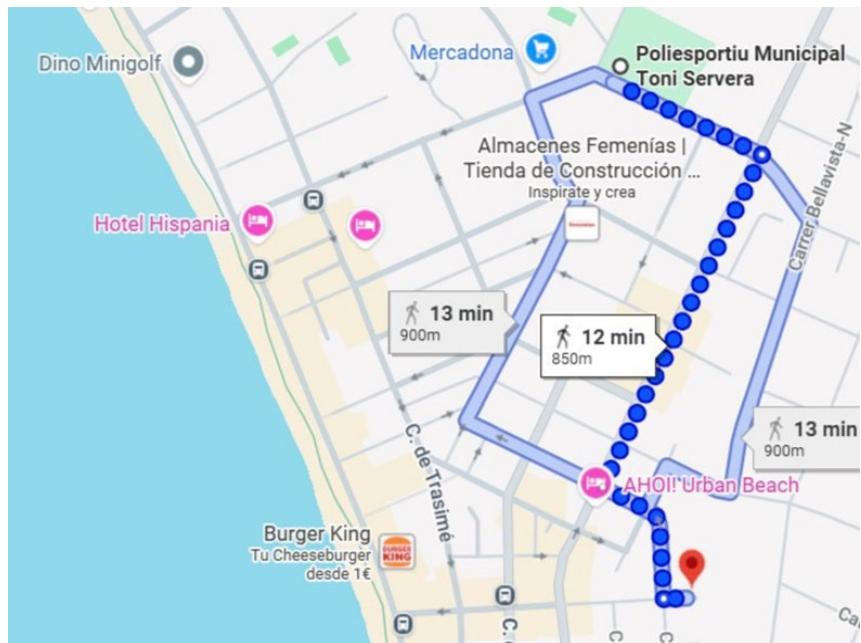
### **BUFFET FRÍO**

CRUDITÉS Y ACEITUNAS  
ENSALADILLA DE MARISCO  
ENSALADA GRIEGA CON QUESO FETA  
TRAMPÓ CON ATÚN

### **POSTRES**

PUDDING  
MOUSSE  
SABOR  
BRAZO SABOR Y PROFITEROLES  
ARROZ CON LECHE DE COCO  
FRUTA CORTADA

Distancia del hotel al pabellón Municipal Toni Servera donde se celebrará el Gasshuku:



El alojamiento se realizará y pagará  
directamente con 

## HOTEL MLL PALMA BAY 3\*

Dirección: Carrer d'Amílcar, Platja de Palma,  
07600 Palma Teléfono: 971 09 61 80

Entrada el viernes 24 de octubre

Salida el domingo 26 de octubre

Precio por persona incluyendo dos noches en habitación con dos camas, con desayuno, cena del viernes y tasas turísticas (4,40€): 123.40€

\*No hay tasa turística hasta los 16 años.



- Suplemento Individual: +30€

- Descuento niños hasta 13 años: 50% descuento

- 3<sup>a</sup> y 4<sup>a</sup> persona adulta compartiendo habitación es el mismo precio. No aplica descuento.

- Horario del **desayuno**: 08h -10.30h

- Horario **cena del viernes**: 19h - 21.30h (el agua está incluida, resto de bebidas son de pago directo)

- Horario cena **Sayonara Party sábado**: 20h - 22.30h

- La cena del viernes se realizará junto con el resto de los clientes en el comedor principal. La cena del sábado se celebrará en un salón aparte para nosotros.

### \*\*\* Política de cancelación:

30 días o más antes de la llegada del cliente 50% de la reserva  
29 – 14 días antes de la llegada del cliente 75% del total de la reserva.  
13 - 1 día antes de la llegada del cliente 100% de la reserva.  
No presentación 100% del total de la reserva.

## RESERVAS HOTEL MLL PALMA BAY 3\*

Quien quiera reservar debe llenar este formulario y enviar cuanto antes por email a:  
[reservas@bookaris.com](mailto:reservas@bookaris.com)

Precio por persona incluyendo **dos noches** en habitación con dos camas, con desayuno, cena del viernes y tasas turísticas (4,40€): ..... **123.40€**

\*No hay tasa turística hasta los 16 años.

- Suplemento Individual: +30€
- Descuento niños hasta 13 años: 50% descuento
- 3<sup>a</sup> y 4<sup>a</sup> persona adulta compartiendo habitación es el mismo precio. No aplica descuento.

Entrada el viernes 24 de octubre	Salida el domingo 26 de octubre	
----------------------------------	---------------------------------	--

(Marca con una X el tipo de habitación que eliges)

habitación Uso individual		
habitación compartida		

Compartida con: \_\_\_\_\_

### Información necesaria para Reserva y Check-in

1º ocupante habitación		2º ocupante habitación	
Nombre:		Nombre:	
Apellido:		Apellido:	
Documento:		Documento:	
Fecha expedición:		Fecha expedición:	
N.º soporte (DNI)		N.º soporte (DNI)	
Fecha Nacimiento		Fecha Nacimiento	
Edad		Edad	
dirección		dirección	
C.P.		C.P.	
Población		Población	
Provincia		Provincia	
Estado/C.A.		Estado/C.A.	
País residencia		País residencia	
Email		Email	
Teléfono		Teléfono	