



XXI CURSO ANUAL DE INVIERNO “KANGEIKO” Días 14 y 15 de FEBRERO

Un año más nos reunimos para realizar una práctica especial junto a compañeros de otros dojos, bajo la dirección del sensei Luís Nunes (8º Dan e Instructor Jefe para España de la IOGKF)

El lugar de entrenamiento estará en **Málaga**, aunque a menos de 15 minutos en coche desde Torremolinos. Intentaremos organizarnos para ir en el mínimo número de coches.

DAIKAN DOJO – Camino de los Guindos, n.º 22



Kangeiko 2023 ALM

El horario será el siguiente:

Sábado 14

De 10:00 a 11:30 h.– **Goju-Ryu Karate-do** por Luís Nunes sensei (8º dan IOGKF), Ángel Luís Palencia (7º dan), Antonio Ávila (6º dan), José Díaz (6º dan) y Roberto Gil (6º dan).

11:30 a 11.45 h. Descanso y foto de grupo.

11:45 a 13:00 h. **Goju-Ryu Karate-do** por grupos de nivel .

Almuerzo

Recomendamos el Asador City Wok Málaga. Avda Velázquez, 101. A 10 minutos andando desde el dojo. Buffet libre de comida internacional. Unos 25€. Pero hay otros establecimientos por la zona.

De 16:00 a 18:00 h. – Clase monográfica sobre el Oi Zuki. *Antonio Ávila (6º dan)*

21:00 h- Cena en común en restaurante **RESTAURANTE PIZZERÍA EL PANARO**
Avenida de Benyamina, n.º 10. Torremolinos.

Domingo 26

De 10:00 a 11:30 h.– **Goju-Ryu Karate-do** por *Luís Nunes sensei*

De 11:30 a 12:30 h. **Goju-Ryu Karate-do** por grupos de nivel.

12:30 Entrega de diplomas y despedida.

El precio del curso será de **35 €** para mayores (15 años en adelante) y **25 €** para menores (hasta 14). También habrá precio especial para varios integrantes de una misma familia (35 € más 15 € por cada familiar que se inscriba).

Inscripción

La podéis hacer a través del cuestionario en <https://forms.gle/vRMFtvXSISy3J7> o por el QR. El pago se hará al iniciar el curso¹ pero la inscripción debe estar hecha hasta un máximo de tres días antes de su celebración.



Alojamiento

Nuestro consejo es que busquéis entre la amplia oferta de alojamiento en Torremolinos , pues en la zona del dojo no hay opciones que estén bien de precio.

¡ OS ESPERAMOS !

¹ Los beneficios son destinados a los gastos del curso y a las actividades de la Asociación Malagueña de Goju-Ryu.

SAYONARA PARTY

**Sábado 14 a las 21:00 horas (se ruega llegar con antelación)
Las plazas son limitadas y se debe abonar con anticipación por la mañana**

PRECIO DEL MENÚ: 35€

**Incluye bebidas y postre (PERO NO CAFÉ O INFUSIONES)
Los platos principales se piden allí. Hay platos vegetarianos para elegir, además de entrantes**

**RESTAURANTE PIZZERÍA EL PANARO
Avenida de Benyamina, n.º 10. Torremolinos.**



Menú

ENTRADA A COMPARTIR

- Provoleta
- Pan de ajo
- Ensalada del Chef
- Vitello Tonnato

PLATO PRINCIPAL A ELEGIR

- Pizza
- Spaghetti Carbonara o Boloñesa
- Ravioli relleno de Setas
- Ravioli al Formaggio
- Linguini Marisco
- Escalope Marsala, Setas o Limón

POSTRE

Pannacotta con Caramelo, Chocolate o Frutos Rojos

BEBIDA INCLUIDA

35€